Diário de Viseu

In Memoriam Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas DIÁRIO N.º 7055 22 DE JULHO DE 2024 SEGUNDA-FEIRA | 0,90 €

Um exemplo para todas as idades

Inaugurado pela família, descendentes de pessoas que salvou, diplomatas e representantes de todo o mundo, autarcas, amigos e admiradores. Museu Aristides de Sousa Mendes abriu portas **Especial**

Lojistas do Centro Comercial 2000 criticam abandono
Em Viseu | P2

Lamego mantém espírito de romaria na Sra dos Remédios
Em agosto | P10

As temperaturas vão subir. Atenção
ULS alerta | P11

Académico perde com o Benfica B e Tondela goleou juniores da casa
Pré-época | P20

EDUARDA MACÁRIO

"Gumirães Basket é uma escola para a vida"

Cláudia Seabra faz balanço "muito positivo" à frente do clube **Páginas 14 e 15**

INVASÃO DA UCRÂNIA

Zelensky espera fim da fase quente da guerra este ano
Página 17

Calendários das Séries B e C
Futebol | P12

Viseu é capital do Futebol de Rua
A partir de amanhã | P13

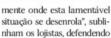
Clinic de Desporto Adaptado
O Município de Viseu e a Invictus Viseu promovem, na quinta-feira, o Clinic - Modalidade 'Desporto Adaptado', no Pavilhão Cidade de Viseu, entre as 10h00 e as 12h30 e entre as 14h00 e as 16h30.

Viseu

Lojistas do Centro Comercial 2000 lamentam vandalismo e "abandono"

Viseu Comerciantes pedem ajuda à junta de freguesia e à câmara municipal para travar degradação de espaço, localizado junto ao 'novo' terminal rodoviário

Os comerciantes do Centro Comercial 2000 criticam o vandalismo que se verifica em parte do espaço comercial, localizado na avenida António José de Almeida, nas proximidades do Forum Viseu, do requalificado terminal rodoviário e do Pavilhão Multiusos. Há pouco mais de uma semana e tal como o nosso Jornal noticiou, um jovem provocou danos na casa de banho de um dos estabelecimentos comerciais e depois ameaçou com uma faca a funcionária do espaço. Depois de mais um episódio de violência, os lojistas criticam aquilo que consideram ser um "total abandono" e apelam à intervenção da junta de freguesia e da câmara municipal.

"O Centro Comercial 2000, apesar de estar situado numa área muito interessante, encontra-se dividido ao meio. Existem negócios estabelecidos há muitos anos, frutos de grande esforço dos comerciantes. Recentemente, uma nova vaga de empreendedores instalou-se no local, justamente onde esta lamentável situação se desenrola", sublinham os lojistas, defendendo que "se não houver melhorias, a situação tende a piorar".

Segundo os comerciantes, "é urgente uma ação, caso contrário, tudo irá piorar", lembrando que, "enquanto a APPACDM de Viseu ocupou os espaços, tudo estava limpo, organizado e sem vandalismo". Atualmente, há muitos espaços por ocupar e o estado de abandono afasta possíveis interessados. "Vender o imóvel é inviável devido à desvalorização. Estou, como várias outras pessoas, numa encruzilhada", explica Manuel Zeferino.

IPV prepara acordo de cooperação
A Universidade de Pernambuco e o Instituto Politécnico de Viseu realizaram uma reunião com o objetivo de, num curto espaço de tempo, a celebração de um Acordo Amplo de Cooperação Científica e Tecnológica.

DR

Jovens seminaristas são das paróquias de Mangualde e Ribafeita

Seminaristas recebem amanhã ministérios

Aniversário Cerimónia realiza-se ao final do dia, nos 508 anos da Dedicação da Catedral

Os jovens seminaristas Francisco Ferreira, de 24 anos, da Paróquia de Mangualde, e Tiago Rio, de 22, da Paróquia de Ribafeita, em Viseu, vão ser instituídos amanhã nos ministérios de leitor e acólito, respetivamente, no dia em que se assinala o 508.º aniversário da Dedicação da Catedral. Os ministérios serão conferidos pelo bispo da Diocese de Viseu que vai presidir à celebração da eucaristia, com início às 18h30, na Sé.

Os jovens frequentam o Mestrado Integrado em Teologia (com a duração de seis anos), no Seminário Interdiocesano de São José, em Braga, tendo terminado agora o 5.º ano. A instituição nestes ministérios é um passo importante no discernimento vocacional com vista à ordenação sacerdotal. "Espero que a instituição destes dois seminaristas nestes ministérios seja um sinal vivo de uma Diocese empenhada em dinamizar a vocação cristã e o chamamento ao sacerdócio e às demais vocações na Igreja", realça o bispo António Luciano.

Sobre a comemoração dos 508 anos da Dedicação da Catedra, refere que "a valorização desta celebração torna visível a construção da Igreja que acontece em cada dia, na diversidade das paróquias, quando se vive a experiência sinodal na comunhão, na participação e na missão".

Francisco Ferreira, de 24 anos, da Paróquia de Mangualde, e Tiago Rio, de 22, da Paróquia de Ribafeita, vão ser instituídos nos ministérios de leitor e acólito

"Uma Igreja particular cresce quando escuta a palavra de Deus, celebra a fé e dinamiza a caridade. Por isso, o povo de Deus reunido à volta de Jesus Cristo faz aparecer, no meio do mundo, a eclesiologia no mistério da comunhão, na unidade dos seus pastores e na corresponsabilidade de todos os fiéis", afirma.

O bispo deseja, ainda, que este dia seja um contributo para o percurso sinodal que a Igreja está a fazer. "Que esta data seja motivo, para todos nós que nos sentimos filhos da Diocese de Viseu, para vivermos a fé como batizados, empenhados na conversão pessoal, na renovação pastoral e nos sentirmos uma Igreja em caminho sinodal, animada pela graça do Espírito Santo. Que Nossa Senhora, São Teotónio e a Beata Rita nos estimulem no caminho que constrói a verdadeira Igreja de Jesus Cristo", apela.

No mesmo dia, celebra-se também o aniversário da entrada solene de António Luciano na Diocese de Viseu. "Ao celebrar o 6.º ano da minha entrada na Diocese faço um apelo a todos: que nos deixemos dinamizar pelos desafios do caminho sinodal para que tenhamos, cada vez mais, comunidades renovadas e leigos abertos à corresponsabilidade pastoral, privilegiando o chamamento à participação nos organismos e órgãos diocesanos", conclui.

Presidente da Concelhia do PS promete atuar "com democracia e transparência"

TOMADA DE POSSE O novo presidente da Concelhia do PS, Miguel Pipa, e os restantes elementos tomaram posse. Durante a reunião, comprometeu-se em atuar "com democracia e transparência para alcançar todos os objetivos traçados", explicando que o objetivo é "ouvir o concelho, os militantes e preparar o futuro para enfrentar todos os desafios eleitorais", que espera culminarem na vitória de João Azevedo nas próximas eleições autárquicas marcadas para 2025. "Iremos preparar os passos seguintes, sendo que é meu objetivo promover uma estrutura que integre as diversas áreas estratégicas para o concelho de Viseu e todos serão, sem exceção, convocados para participar", referiu, adiantando que "a comunicação com os militantes e simpatizantes será uma das nossas prioridades". Prometeu ainda iniciar "um ciclo de interação e partilha mútua, de forma ativa e frequente".

DR

Novo presidente da Concelhia quer conquistar Câmara de Viseu

A Mesa da Comissão Política Concelhia continuará a ser presidida por Carlos Portugal, tendo como restantes elementos Vanda Batista e Gonçalo Ginestal. O secretariado será constituído por Migel Pipa, enquanto presidente da Concelhia, e por Ana Bela Cabral, António Silva, Carlos Alberto Rebelo Pereira, Cristina Fonseca, Luísa Leite, Manuel Videira Lopes, Manuel Mirandez, Mariete Pinto, Tiago Almeida e Vítor Oliveira.

Cinema na Cidade arranca hoje na Praça D. Duarte

INICIATIVA O Cine Clube de Viseu promove, a partir de hoje, sete noites de sessões de cinema ao ar livre, através da realização da iniciativa Cinema na Cidade. O evento realiza-se até quarta-feira na Praça D. Duarte, mudando-se para o Museu Nacional Grão Vasco, a partir de quinta-feira e até sábado. A última sessão realiza-se no domingo, na Freguesia do Campo, mais concretamente junto à igreja matriz.

"Desde o cinema para famílias, aos filmes de culto, haverá cinema para toda a gente, para ver em condições excecionais de espaço e convívio, sob o céu estrelado da cidade", garante a organização.

ARQUIVO

Primeiras três sessões realizam-se na Praça D. Duarte

Pelo ecrã irão passar filmes como Calamity, de Rémi Chayé, Ainda Temos o Amanhã, de Paola Cortellesi, Folhas Caídas, de Aki Kaurismaki, A Summer At Grandpa's, de Hou Haiao-halen, Stranger Than Paradise, de Jim Jarmusch, Daaaaalí, de Quentin Dupleux, e Patos!, de Guylo Homsy e Benjamin Renner.

A entrada é livre e as sessões começam todas às 21h30.

Trânsito cortado

A circulação automóvel vai estar condicionada no centro histórico de Viseu, entre hoje e quarta-feira, no âmbito da realização da iniciativa do Cine Clube de Viseu. O objetivo da medida é "assegurar o perímetro de segurança do evento, dos espectadores e da qualidade de projeção dos filmes". Os principais acessos à Praça D. Duarte estarão condicionados até ao término da iniciativa.

NECROLOGIA

Funerais

VISEU

Américo da Ascensão Coelho, 89 anos, viúvo de Ilda Lopes Ferreira, faleceu. Era residente na Póvoa de Abraveses, Viseu. O funeral realizou-se anteontem, da Igreja Paroquial de Abraveses para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Decorativa Viseense.

Custódia de Jesus da Silva, 83 anos, viúva de José Neves Ferreira, faleceu. Era residente em Passos, São Cipriano, Viseu. O funeral realizou-se ontem, da Igreja Paroquial de São Cipriano para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Amaral e Sobrinho.

João de Almeida Marques, 72 anos, companheiro de Maria de Lurdes Gomes Silva Oliveira, faleceu. Era residente em Barbeita, no concelho de Viseu. O funeral realizou-se ontem, da Igreja da Nossa Senhora do Parto, em Barbeita, para o cemitério de Barbeita. Tratou a Agência Funerária D. Duarte.

José Manuel da Costa Lourenço, 69 anos, casado com Cristiana Maria dos Prazeres Andrade. Era residente na Cantapaima, Póvoa de Abraveses, Viseu. O funeral realizou-se ontem, da Igreja de Santo António, em Póvoa de Abraveses, para o cemitério novo de Viseu. Tratou a Agência Funerária Decorativa Viseense.

Maria José da Costa, 93 anos, viúva de António Matos Pombo, faleceu. O funeral realizou-se ontem, da Igreja Matriz de Lordosa para o cemitério novo de Lordosa. Tratou a Eurogalifonge Funerária.

Rogério Monteiro Ferreira, 78 anos, casado com Maria Angelina Monteiro Ferreira, faleceu. Era natural de Torredeita e residente em Viseu. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h30, com celebração de missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Torredeita, seguindo para o Crematório de Viseu. Trata a Agência Funerária Amaral e Sobrinho.

CARREGAL DO SAL

Alfredo Rodrigues Antunes, 88 anos, casado, faleceu. Era residente em Vila da Cal, Carregal do Sal. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, com celebração de missa de corpo presente na Igreja de Currelos, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária São Brás.

CASTRO DAIRE

Diamantina Lima Ferreira Fernandes, 89 anos, faleceu. Era natural de Grijó, Mões, Castro Daire. O funeral realizou-se ontem, da Capela de Grijó para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Xana Mões.

Luciana Maria Martins André, 100 anos, viúva de Maurício da Rocha André, faleceu. Era residente em Pepim, Castro Daire. O funeral realizou-se ontem, da Igreja Matriz de Pepim para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Amadeu Andrade & Filhos.

LAMEGO

Ana Cláudia Alves da Silva, 28 anos, filha de Filipe Pombinho da Silva e de Susana Alves Silva, faleceu. O funeral realizou-se anteontem, da Igreja Paroquial de Britiande para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Leite.

Daniel de Almeida Cardoso, 55 anos, faleceu. O funeral realizou-se ontem, da Capela de São Geão, Penajóia, para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Coutinho.

MORTÁGUA

Maria Delminda Martins, 92 anos, viúva de Aires dos Reis, faleceu. Era residente em Felgueira, Mortágua. O funeral realizou-se ontem, da Igreja Paroquial do Sobral para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Lobo.

SÃO PEDRO DO SUL

António Correia Salgueiro, 81 anos, casado com Emília Lourdes Alves Santos Machado Salgueiro, faleceu. Era natural de São Pedro do Sul, onde residiu. O funeral realizou-se no sábado, pelas 15h00, da Capela de S. Bartolomeu, na Ponte, para o Crematório de Viseu. Tratou a Agência Funerária de S. Pedro do Sul.

Eurico Gomes Ferreira, 75 anos, casado com Clarinda de Jesus Correia, faleceu. Era natural de Candal, São Pedro do Sul, e residente em França. O funeral realiza-se na quarta-feira, pelas 11h30, com missa de corpo presente na Igreja Matriz do Candal, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na Capela de Santo Antão, na Coelheira, a partir das 9h00. Trata a

MISSAS NA CIDADE DE VISEU

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

08H00
Igreja dos Terceiros

08H15
Convento de Santa Beatriz

10H00
Igreja do Carmo

12H00
Igreja Paroquial do Coração de Jesus

17H30
Igreja Catedral e Igreja dos Terceiros

18H00
Igreja Paroquial do Coração de Jesus

18H30
Igreja Catedral e Igreja Paroquial de S. José

O Diário de Viseu apresenta

sentidas condolências às Famílias Enlutadas

Agência Funerária Figueiredo.

Glória Cruz, 91 anos, viúva de António de Sousa Coelho, faleceu. Era natural e residente no lugar de Prendedores, Carvalhais, São Pedro do Sul. O funeral realizou-se no sábado, da Igreja Paroquial de Carvalhais para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Sampedrense.

José Correia Luís, 60 anos, casado com Maria de Fátima de Almeida Rodrigues Correia, faleceu. Era natural de Torredeita, Viseu, e residente em São Pedro do Sul. O funeral realiza-se hoje, pelas 10h30, com celebração de missa de corpo presente no Convento de S. Pedro do Sul, onde se encontra em câmara ardente, seguindo para o cemitério da Pedreira. Trata a Agência Funerária Sampedrense.

Manuel José Gonçalves Gomes, 56 anos, companheiro de Susana Alves de Oliveira, faleceu. Era natural de Vilarinho, Manhouce, São Pedro do Sul, e residente em São João da Madeira. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h30, com celebração de missa de corpo presente na Igreja de Manhouce, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Sampedrense.

Maria Celeste Cruz, 84 anos, casada com Bregil Loureiro Rocha, faleceu. Era natural e residente em Figueiredo de Alva. O funeral realizou-se anteontem, da Igreja de Figueiredo de Alva para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Sampedrense.

TABUAÇO

Cacilda Batista, 97 anos, faleceu. O funeral realizou-se na sexta-feira, da Igreja Paroquial de Granja do Tedo, em Tabuaço, para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Trindade.

TONDELA

Arminda Antunes, 101 anos, solteira, faleceu. Era natural de São João do Monte e residente no Caramulo, Tondela. O funeral realizou-se anteontem, da Igreja Matriz do Guardão para o cemitério novo do Guardão. Tratou a Agência Funerária do Caramulo.

Elisa dos Santos Rodrigues de Matos, 89 anos, casada com Justino Rodrigues Simões, faleceu. Era natural de Molelos e residente em Múceres, Castelões, Tondela. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h30, com celebração de missa de corpo presente na Capela de Múceres, seguindo para o cemitério de Castelões. Trata a Agência Funerária do Caramulo.

Joaquim Felício da Costa, 80 anos, casado com Maria Rosalina Cardoso Saraiva, faleceu. Era residente em Parada de Gonta. O funeral realizou-se anteontem, da Igreja Matriz de Parada de Gonta para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária do Dão.

Laura da Silva Costa, 87 anos, faleceu. Era natural de Lajeosa do Dão, Tondela. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com celebração de missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Lajeosa do Dão, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Nisa.

Maria Irene Brás da Silva, 94 anos, viúva de Eduardo Rodrigues Duarte, faleceu. Era residente em Cortiçada, Castelões, Tondela. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, com celebração de missa de corpo presente na Capela da Cortiçada, seguindo para o cemitério de Castelões. Trata a Agência Funerária Vale de Besteiros.

VILA NOVA DE PAIVA

Carma de Sousa Videira Celestino, 95 anos, faleceu. Era residente em Fráguas, no concelho de Vila Nova de Paiva. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com celebração de missa de corpo presente na Casa Mortuária de Fráguas, seguindo para o cemitério local. Encontra-se em câmara ardente na Casa Mortuária de Fráguas. Trata a Agência Funerária Carlos Fernandes e Filho.

José de Sá Marques, 94 anos, casado com Rosa Ferreira da Costa, faleceu. Era natural e residente em Queiriga. O funeral realizou-se anteontem, da Igreja Paroquial de Queiriga para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Sátão.

VOUZELA

José Alexandre Portela Carvalho, 81 anos, casado, com Rosa Maria Ferreira Portela Carvalho, faleceu. Era residente em Paços de Vilharigues, Vouzela. O funeral realizou-se anteontem, da Igreja Paroquial de Paços de Vilharigues para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Figueiredo.

Maria Fernandes Correia Pereira, 84 anos, viúva de Arménio Simões Pereira, faleceu. Era natural e residente em Campia. O funeral realizou-se anteontem, da Igreja Paroquial de Campia para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Oliveirense.

FUNDÃO

António Campos de Ascensão, 79 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 8h30, com celebração de missa de corpo presente na Igreja Matriz do Fundão, seguindo para o cemitério local. Encontra-se em câmara ardente na Capela São Miguel, no Fundão. Trata a Agência Funerária Ricardo e Santos.

José de Ascensão Gonçalves, 85 anos, casado com Albertina de Ascensão Guilherme Gonçalves, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com missa de corpo presente na Igreja Matriz de Alcaria, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na Capela Mortuária de Alcaria. Trata a Agência Funerária Ricardo e Santos.

PESO DA RÉGUA

Adelina Limpinho Guedes, 95 anos, faleceu. O funeral realizou-se anteontem, da Casa Mortuária de Godim para o cemitério local. Tratou o Grupo Lutuosa Gomes.

SABROSA

António Júlio do Nascimento Alves, 68 anos, faleceu. O funeral realizou-se anteontem, da Igreja Paroquial de São Lourenço de Ribapinhão para o cemitério local. Tratou o Grupo Lutuosa Gomes.

VILA REAL

Maria Aurora Frutuoso da Nóbrega, 72 anos, faleceu. Era residente em Vila Marim, Vila Real. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, com celebração de missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Vila Marim, seguindo para o cemitério local. Trata o Grupo Lutuosa Gomes.

Maria do Céu Martins de Andrade Carvalho, 63 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h00, com missa de corpo presente na Capela de S. Pedro, em Aveção do Meio, Campeã, seguindo para o cemitério local. Trata o Grupo Lutuosa Gomes.

Óbitos que marcaram o dia

1968 - Morre, aos 60 anos, o escritor italiano Giovanni Guareschi, criador de D. Camilo.

1998 - Morre, com 67 anos, o pintor espanhol Antonio Saura.

2004 - Morre, aos 71 anos, o cantor francês Sacha Distel.

2008 - Morre, aos 84 anos, Estelle Getty, atriz norte-americana, popularizada pela sua participação na série televisiva “The Golden Girls”.

2012 - Morre Pedro Ramos de Almeida, escritor, ex-dirigente do PCP. Tinha 80 anos.

2012 - Morre, aos 60 anos, Oswaldo Payá, dissidente cubano e um dos mais destacados opositores ao regime, em consequência de um acidente de viação na província oriental de Granma.

2013 - Morre, aos 69 anos, Dennis Farina, ator e apresentador norte-americano, que participou em filme como “Get Shorty”, “Out of Sight” e “Saving Private Ryan”.

2019 - Morre, aos 91 anos, Li Peng, antigo primeiro-ministro chinês que liderou a “ala dura” do Governo durante os protestos de Tiananmen, em 1989.

2019 - Morre, aos 81 anos, Art Neville, vocalista e teclista cofundador dos The Meters e The Neville Brothers.

tome nota

HOJE

ARRANQUE DO CINEMA NA CIDADE

➲Praça D. Duarte
➲21h30
O Cine Clube de Viseu promove, a partir de hoje, sete noites de sessões de cinema ao ar livre. Hoje é exibido Calamity, de Rémi Chayé.

AMANHÃ

OFICINA "OVNI"

➲Estúdio/Teatro Viriato
➲19h00
Ovni é uma oficina de dois dias orientada por Dally Schawrz e Marcos Aganju. A oficina é um convite a todas as pessoas migrantes que desejam construir um abrigo temporário a partir dos seus próprios corpos, de memórias pessoais e de objetos que possam transportar consigo. Durante a oficina, irão explorar o movimento, a partir do input relacional do objeto para a criação coreográfica e do universo particular da performance.

"AINDA TEMOS O AMANHÃ"

➲Praça D. Duarte
➲21h30
O Cine Clube de Viseu exibe no âmbito da iniciativa Cinema na Cidade o filme Ainda Temos o Amanhã, de Paola Cortellesi.

PRÓXIMOS DIAS

"FOLHAS CAÍDAS"

➲Praça D. Duarte
➲Quarta-feira, 21h30
O Cine Clube de Viseu exibe no âmbito da iniciativa Cinema na Cidade o filme Folhas Caídas, de Aki Kaurismaki.

"A SUMMER AT GRANDPA'S"

➲Museu Grão Vasco
➲Quinta-feira, 21h30
O Cine Clube de Viseu exibe no âmbito da iniciativa Cinema na Cidade o filme A Summer at Grandpa's, de Hou Haiao-halen.

"STRANGER THAN PARADISE"

➲Museu Grão Vasco
➲Sexta-feira, 21h30
O Cine Clube de Viseu exibe no âmbito da iniciativa Cinema na Cidade o filme Stranger than Paradise, de Jim Jarmusch.

CONCERTO DE DAVID FONSECA

➲Forum Viseu
➲Sexta-feira, 21h30
David Fonseca, um dos mais carismáticos músicos nacionais, inaugura o palco dos Concertos de Verão no centro comercialo. 'Lost and Found – B Sides and Rarities' é o seu mais recente trabalho editado, a primeira retrospetiva discográfica do artista.

CONCERTO DE TOMÁS OLIVEIRA

➲Parque Aquilino Ribeiro
➲Sexta-feira, 21h30
O músico e compositor visiense Tomás Oliveira, apresenta um concerto acompanhado pela sua banda ao vivo, Os Última da Hora, na sequência do lançamento do seu primeiro álbum de originais 'Lamiré'.

"CAMINHA LÁ PARA DIANTE QU'EU ATRÁS DE TI NÃO VOU"

➲Santos Evos
➲Sexta-feira, 21h30
Ana Madureira e Maria Isabel Mendonça criaram, com a ajuda da comunidade a performance 'Caminha Lá pra Diante Qu'eu Atrás de Ti Não Vou'. A peça é apresentada no Largo Nossa Senhora de Fátima, Dornelas, freguesia de Santos Evos, no sábado, no Largo do Café, Quintãs, Côta, e no domingo, na Igreja Matriz de Ribafeita.

HAPPY 80'S E 90'S

➲Cavernães
➲Sábado, 18h00
Ainda se lembra daqueles clássicos, dos anos 80 e 90? Gosta de um passinho de dança com os grandes sons atuais? A banda Luzitano irá tocar os melhores êxitos da atualidade e colocar toda a gente a dançar, depois sobe ao palco o dj Rocha 'The Rock', com os grandes êxitos dos anos 80 e 90, o melhor som para todos os que durante anos frequentaram o The Day After.

EXIBIÇÃO DE "DAAAAALÍ"

➲Museu Grão Vasco
➲Sábado, 21h30
O Cine Clube de Viseu exibe no âmbito da iniciativa Cinema na Cidade o filme Daaaaalí, de Quentin Dupleux.

CONCERTO DE DOMINGUES

➲Forum Viseu
➲Sábado, 21h30
Domingues, autor de 'Fica', um gigantesco sucesso que soma mais de cinco milhões de streams nas diferentes plataformas digitais e 4,5 milhões de visualizações no YouTube, vai estar em Viseu para um concerto.

"SUMMER 2024" ANIMA VERÃO

➲The Day After
➲Sábado, 23h00
O The Day After, discoteca mítica viseense, vai abrir as suas portas neste verão para seis noites de muita música e animação. A grande abertura do evento, intitulado 'Summer 2024', promovido pelo Ice Club Viseu, conta, na Danceteria, com a música do projeto Baile das Novinhas e do MC Zuka, André Flor e Verylight. No After Beat haverá Darkwaves, Mood Setter, NVS e Al Pro Ci. O Bar Americano conta com Rocha "The Rock".

ESPETÁCULO "MASHA E O URSO"

➲Forum Viseu
➲Domingo, 11h00 e 17h30
O domingo é dedicado aos mais pequenos, que poderão assistir ao espetáculo de Masha e o Urso, a decorrer em duas sessões.

Agricultoras da Coreia do Sul visitam Escola Superior Agrária

PROJETO A Escola Superior Agrária de Viseu recebeu um grupo de vinte mulheres agricultoras da Cheongyang County Korea Woman Farmers Federation, da Coreia do Sul, que se dedica à proteção dos direitos das mulheres e tem como objetivo contribuir para a melhoria das condições de vida das agricultoras e para a sustentabilidade dos sistemas agrícolas que asseguram. Em estreita colaboração com a comunidade que representam, trabalham com as mulheres agricultoras para melhorar a sua formação e capacitação e apoiar a criação de redes.

No âmbito de uma visita pela Europa para conhecer diversos exemplos de projetos que se dedicam a proteger os direitos das mulheres agricultoras, o grupo visitou a Escola Superior Agrária de Viseu, na sequência do Projeto MAIs.Mulheres Agricultoras em Territórios do Interior, por considerarem relevante o trabalho aqui desenvolvido com mulheres agricultoras em territórios do interior e no âmbito da agroecologia.

A visita permitiu a troca de experiências entre Portugal e a Coreia do Sul, numa perspetiva de promoção de igualdade de género no setor agrícola e em territórios do interior, entre investigadores, autarcas e mulheres agricultoras dos concelhos de Viseu, São Pedro do Sul, Sabugal, Mangualde e Tondela. Foram debatidas questões como as políticas e medidas em vigor para salvaguardar os direitos das mulheres agricultoras, iniciativas que tenham sido eficazes na elevação do estatuto social e do bem-estar das mulheres na agricultura, sistemas agrícolas sustentáveis que garantam a viabilidade agrícola e a saúde a longo prazo e oportunidades de colaboração futura e trabalho em rede.

O projeto MAIs.Mulheres Agricultoras em Territórios do Interior e o projeto PAGE.PAisagens agrícolas e alimentares com gerações de mulheres inovadoras pretendem, entre outros objetivos, contribuir para a maior visibilidade do papel social das mulheres agricultoras e para o aumento da igualdade entre homens e mulheres.

Forum recebe David Fonseca, Domingues e Masha e O Urso

CONCERTOS DE VERÃO David Fonseca, Domingues e o espetáculo infantil Masha e o Urso sobem, no próximo fim de semana, ao palco do Forum Viseu, prometendo música e muita animação para públicos de todas as idades nestas noites de verão. A iniciativa consolida a tradição que o centro comercial tem vindo a construir ao longo dos últimos anos de proporcionar grandes espetáculos ao ar livre nas noites de verão aos seus visitantes.

"Este tipo de evento é já uma tradição de verão do Forum Viseu e reforça, ano após ano, a forte ligação que temos com os nossos clientes e pela comunidade envolvente, que adere de forma maciça às propostas culturais e de entretenimento que desenvolvemos. Depois do stand up comedy, temos apostado na música, trazendo nomes consagrados e talentos em afirmação, que vão, com certeza proporcionar noites cheias de animação", afirma Catarina Mané, diretora do Forum Viseu.

David Fonseca, um dos mais carismáticos músicos nacionais, inaugura o palco na sexta-feira, pelas 21h30. 'Lost and Found – B Sides and Rarities' é o seu mais recente trabalho editado, a primeira retrospetiva discográfica do artista.

Centro comercial oferece três espetáculos neste fim de semana

Na noite seguinte, à mesma hora, é a vez de Domingues, autor de 'Fica', um gigantesco sucesso que soma mais de cinco milhões de streams nas diferentes plataformas digitais e 4,5 milhões de visualizações no YouTube. Logo depois seguiu-se 'Romance de Cinema', mais um tema a figurar nos tops de todas as plataformas digitais e que marcou a estreia pela label Good Fellas Good Music.

O domingo é dedicado aos mais pequenos, que poderão assistir ao espetáculo da Masha e o Urso, a decorrer em duas sessões, nomeadamente, às 11h00 e às 17h30.

Os espetáculos são de entrada livre, existindo a possibilidade de garantir um lugar sentado (sujeito ao número de lugares disponíveis), mediante a apresentação de um talão de compras, no valor mínimo de dez euros, de uma compra realizada numa loja do centro comercial na semana anterior a cada concerto. Por sua vez, o levantamento destes bilhetes, deve ser feito no Balcão de Apoio ao Cliente, até à véspera do respetivo concerto, sendo que cada pessoa pode levantar até dois bilhetes por espetáculo. No caso do espetáculo infantil Masha e o Urso, cada criança pode ser acompanhada por até dois adultos.

Opinião

A Impreparação de Miguel Pinto Luz

Henrique Neto
Empresário

O novo ministro das Infraestruturas é um caso de impreparação para o cargo que ocupa, caso um pouco mais grave do que os seus três antecessores do PS porque é muito mais palavroso, dando a ideia de que sabe do que está a falar. De facto, não sabe, limita-se a repetir o que os dirigentes da empresa pública IP lhe dizem, que são os mesmos que aconselharam Pedro Marques, Pedro Nuno Santos e João Galamba. Ou seja, a asneira tem a mesma origem e os interesses a servir são os mesmos.

Se não vejamos. O que pode justificar a escolha da bitola ibérica para as novas linhas férreas do Porto a Lisboa e de Lisboa a Madrid, obrigando os contribuintes portugueses a pagar mais ou menos oito mil milhões de euros só para a linha do Porto a Lisboa, em três parcerias publico privadas, ou através de empréstimos do BEI- Banco Europeu de Investimento, quando a União Europeia decidiu há muito suportar 70% desses custos a fundo perdido para as mesmas linhas em bitola europeia do célebre Corredor Atlântico?

O que pode justificar a escolha da bitola ibérica tornando Portugal uma ilha ferroviária na Europa e recusar os apoios da União Europeia para que o comércio externo português beneficie da concorrência dos transportadores europeus e portugueses em toda a Europa?

O que pode justificar a construção de novas linhas férreas em bitola ibérica com a promessa de mais tarde proceder à alteração para bitola europeia com os custos correspondentes à mudança?

O que pode justificar o argumento de que a Espanha, que já tem prontos 3.000 quilómetros de linhas em bitola europeia, faça as ligações a Portugal em bitola ibérica, opção contrária às decisões da União Europeia?

O que pode justificar a inverdade do ministro de que as ligações de Madrid a Vigo foram feitas em bitola ibérica?

O que pode justificar a passividade do governo português, sem recurso à União Europeia, para o caso de ser verdade que a Espanha pretende fazer as ligações a Portugal em bitola ibérica?

Qual a razão dos governos, os anteriores e o actual, fazerem ouvidos moucos às exigências das associações empresariais portuguesas, exemplos AFIA e CIP, de opção pela bitola europeia, com o objectivo de defender as exportações portuguesas para a Europa, que são três quartas partes do total das exportações?

Porventura mais importante, quais são os interesses dos governos portugueses que tudo têm feito para evitar um verdadeiro debate público sobre este tema da ferrovia e de preferirem uma situação de monopólio no mercado ferroviário nacional em detrimento da concorrência aberta existente nos restantes países europeus? Ou o que pode justificar o silêncio do Presidente da República, um Presidente que fala de tudo?

Qual a razão de não ser nomeada uma comissão independente para esta questão da ferrovia, a exemplo do que aconteceu para o aeroporto?

Qual a razão da escolha da empresa Mota Engil para a construção da primeira fase da linha Porto Lisboa e sem concorrência? Ou porque não concorreram outras empresas?

Espero que o senhor ministro Miguel Pinto Luz aceite debater estas questões, o que é afinal a forma normal de esclarecimento público em democracia. Por mim estou pronto.

> **De facto, não sabe, limita-se a repetir o que os dirigentes da empresa pública IP lhe dizem, que são os mesmos que aconselharam Pedro Marques, Pedro Nuno Santos e João Galamba.**

Algumas alterações ao registo on-line comercial

Bruno de Lima Pinto
Advogado Associado
Manuel Rebanda Advogados

Com o novo procedimento de constituição on-line de sociedades, que implicou a alteração de disposições no registo comercial, surgiu a Portaria n.º 155/2024, cujos seus efeitos retroagem a 05 de abril último, data a partir da qual ficam as entidades obrigadas, nomeadamente, à atualização e adequação dos registos nalguns dos termos que aludiremos.

De monta, primeiro, sinalizamos as alterações a este registo no que concerne a caso de insolvência, sendo obrigatório fazer constar na inscrição da declaração de insolvência da sociedade a identificação do tribunal onde a mesma foi decretada e o respetivo número de processo, além de ter passado a ser registada, através de menção por depósito, a insolvência de sócio titular de participação social, com isto se pretendendo conferir um maior nível de informação e transparência.

Sob outro enfoque, é agora possível apresentar de forma inteiramente on-line o registo de uma representação permanente e designação dos respetivos representantes, ampliada que foi a documentação necessária para o registo de representação permanente, e bem assim os dados da sua matrícula.

Já no atinente ao registo de representação permanente no estrangeiro de sociedades com sede em Portugal, passou a ser obrigatório registar na matrícula da sociedade junto do registo comercial as representações permanentes que cada sociedade portuguesa tiver aberto noutros estados-membros da União Europeia, embora inexista norma transitória quanto às representações permanentes abertas em momento prévio à entrada em vigor da alteração ao regulamento de registo comercial.

Por outro lado, o novo regime inclui mais funcionalidades na constituição on-line de sociedades comerciais, assim permitindo, entre o mais: (1) preencher de imediato a informação necessária ao cumprimento da obrigação declarativa de identificação do beneficiário efetivo; (2) possibilitar a escolha do ato constitutivo e/ou pacto social pré-aprovado pelo IRN em formato bilingue, prevalecendo, por disposição legal, a versão portuguesa sobre a inglesa; e (3) preencher de imediato a informação necessária ao cumprimento da obrigação declarativa de início de atividade para efeitos fiscais ou os dados necessários à inscrição oficiosa da sociedade nos serviços de segurança social, dados estes apenas da sociedade e já não dos membros dos órgãos estatutários.

Em remate, ainda se impõe relevar a criação da "página eletrónica da entidade", na qual se inclui informação relacionada com as sociedades comerciais, de que é exemplo a existência de declaração de beneficiário efetivo, a sua data e a existência de confirmação anual. Trata-se de informação que é diferenciada, sendo parte de acesso livre e público e outra de acesso reservado sujeita a autenticação.

> **(...) é agora possível apresentar de forma inteiramente on-line o registo de uma representação permanente e designação dos respetivos representantes (...)**

Diário de Viseu **FICHA TÉCNICA**

ANO 26.º - N.º 7055
N.º de registo na E.R.C.: 107663

IN MEMORIAM
Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)
Fundador da primeira publicação diária em Viseu - Diário Regional de Viseu - que antecedeu o atual Diário de Viseu

DIRETOR **Adriano Callé Lucas**
DIRETORA GERAL
Teresa Veríssimo

DIRETORES - ADJUNTOS
Miguel Callé Lucas
Daniela Homem Pinto e Eduarda Macário (diretora-adjunta executiva responsável por esta edição)

Redação: Rua Alexandre Herculano, 198-2.º dt
3510-033 VISEU

Telefone **232000031 * (Redação)**
Comerciais - 232000030 *
URL: **www.diariodeviseu.pt**
Email: **diarioviseu@diariodeviseu.pt**

DELEGAÇÕES

AVEIRO: Av.ª Dr. Lourenço Peixinho, 15-1.º G - 3800 AVEIRO
Tels. **234000030 ***.

COIMBRA: Rua Adriano Lucas - 3020-430 COIMBRA
Tel. **239499900 *** (Pub) **239499999 ***

CANTANHEDE: Pç. Marquês de Marialva, 2 - 1.º, Sala L
Tels. **231428828 ***

LEIRIA: Rua Anzebino da Cruz Saraiva, 318, 1.º G, 2415-371 LEIRIA
Telefs.: Geral/Redação - **244000031 ***

LISBOA: Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 LISBOA.

Propriedade de "Adriano Lucas, Lda."
NIPC: 501340025
Capital Social: 9.975,95 euros
Rua Adriano Lucas, 161- 3020-430 Coimbra

Editor e concessionário da exploração:
Diário de Viseu, Ld.ª
Rua Alexandre Herculano, 198, 2.º dt. - 3510-033 VISEU.

Capital social de 5.000,00 euros matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Viseu e NIF 504285254

Produção: PRODIMPRENSA
Composto e impresso na:

FIG - Indústrias Gráficas, S.A.
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Telefs: **239499922 * / 239 499 935 ***

Distribuição:
VASP – CTT – VASP PREMIUM

Incentivo à Leitura.
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei nº. 22/2015
Eduarda Macário (C.P. n.º 670 A),
Daniela Homem Pinto (C.P. n.º 5936),
José Fonseca (C.P. n.º 6924).
Estatuto editorial em www.diarioviseu.pt
Tiragem média - 5.000
Depósito Legal n.º 394726/15

Gerentes:
Adriano Callé da Cunha Lucas
Miguel Callé da Cunha Lucas
Bernardo Beirão de Sousa Menezes e João Pedro Quintela de Saldanha
Participações no capital superiores a 5%:
Adriano Callé Lucas, Limitada - 7.000,00 euros;
Adriano Callé da Cunha Lucas: 2.000 euros
Adriano Soares de Oliveira Callé Lucas: 975,95 euros

Opinião

Quando devo procurar um ginecologista?

Rita Fernandes Dinis
Ginecologista-obstetra no Hospital CUF Viseu

Na era moderna, a maioria das mulheres procura conhecer o seu corpo e manter o bem-estar físico e psicológico. Da puberdade à menopausa, todas as mulheres ao procurarem uma consulta especializada em Ginecologia estão a melhorar a sua qualidade de vida, uma vez que podem fazer o seu planeamento familiar, fazer os exames de vigilância adequados à sua idade e situação clínica e melhorar alguns sintomas hormonais. Esta consulta é um momento confidencial onde podem esclarecer dúvidas e encontrar alguma tranquilidade relativamente à sua saúde feminina e não só.

Existem alguns sintomas que a devem levar a procurar um ginecologista com maior brevidade, tais como dores pélvicas intensas e/ou persistentes, hemorragias prolongadas ou com fluxo abundante, ausência de menstruação, distensão abdominal, alterações mamárias, hemorragia vaginal após a menopausa, comichão vulvar persistente, entre outros.

Durante a consulta de rotina, após a colheita da história clínica completa, ou seja, um questionário sobre as suas doenças e cirurgias prévias, história obstétrica, medicação habitual, alergias e antecedentes familiares, tende a ser feito o exame ginecológico, com realização de citologia ginecológica e/ou pesquisa do Vírus do Papiloma Humano, a ecografia para avaliação do útero e ovários, e o exame mamário. No final, se houver suspeita de alguma alteração poderá ser medicada adequadamente ou ser encaminhada para realização de outros exames ginecológicos mais específicos.

Durante a consulta não hesite em esclarecer todas as suas dúvidas, porque existem alguns mitos muito enraizados na nossa sociedade que estão errados e podem até ser prejudiciais em alguns casos.

Neste verão tome nota de algumas recomendações importantes para uma boa saúde íntima: mantenha uma higiene íntima diária com gel adequado, use roupa interior em algodão, evite usar roupa interior durante o sono e roupa muito apertada durante o dia e evite o uso de pensos diários, podendo optar pelo copo menstrual durante a menstruação, sendo este uma alternativa mais amiga do ambiente.

A emancipação da mulher permitiu que a mulher possa procurar um médico ginecologista em qualquer fase da vida e tomar as suas próprias decisões relativamente à sua saúde feminina. Não deixe de ir ao seu ginecologista regularmente e procure estar sempre informada e esclarecida.

Pensamento crítico, metodologias activas

Luís Caetano
Professor Auxiliar (*)

No actual estado do mundo verificamos que a nossa geração alfa 0-9 anos está só digital. Desígnios aos quais penso não conseguimos escapar. Esta nova realidade digital transporta novos desafios e novas oportunidades mas também abre uma caixa de pandora. Desde problemas de ética, reflexão e orientação para a verdade nas comunidades on-lie a outros a distinção entre o verdadeiro e o falso parece ser o cerne. Sim nem tudo o que está on-line é verdadeiro. Como pode então o aluno, professor educador agir de forma a separar o trigo do joio?

Há propostas de metodologias activas a aplicar na educação digital. Essas metodologias podem influenciar os resultados do processo cognitivo de aprendizagem, as competências, a autonomia e criatividade e a motivação e interesse. Tudo o que é preciso num processo de crescimento do conhecimento mas sem nunca esquecermos que o PENSAMENTO CRITICO é fundamental para o desenvolvimento da nossa sociedade.

A CNaPPES reunida em 2024 identificou as seguintes metodologias por ordem crescente de aplicabilidade: Aprendizagem baseada em projectos; Aprendizagem colaborativa e metodologias activas; Aprendizagem baseada em problemas; Gamificação; Tutoria ou Tutoria por pares ou Mentaria; Ensino a distância b-Learning e Hibrido; Aprendizagem Baseada em sala invertida; Aprendizagem baseada em casos; Aprendizagem baseada na Experiencia Simulação...; Portefólio; Aprendizagem Baseada na investigação; Aprendizagem em contexto; Interdisciplinaridade ou Multidisciplinariedade; Debates; mapas conceptuais; Aprendizagem baseada em equipas; Aprendizagem baseada em desafios; CLIL abordagem integrada de língua e conteúdo; design thinking; Método interrogativo; Observação; Aprendizagem baseada em desafios; jornal club; Aprendizagem experiencial; Aprendizagem baseada em competências; Storytelling e outros.

Há por isso um bom portefólio de oportunidades e não há soluções únicas ou respostas únicas. Devemos olhar o Mundo com as oportunidades e aplicar a melhor solução de acordo com a cognição do processo de aprendizagem. Desafios que os Municípios com a responsabilidade de participar nas cartas educativas devem conhecer, desenvolver e potenciar, criando as melhores condições possíveis para as gerações que vão assegura o FUTURO.

Desafios aos quais quero dizer! PRESENTE .

(*) Coordenador do Departamento de Gestão e Administração e dos estudos de Gestão Autárquica do ISEC Lisboa

Doentes renais podem contornar os excessos alimentares nas férias

Cristina Antunes
Diretora de Nutrição na Nephrocare Portugal

As férias são frequentemente sinónimo de calor, refeições fora de casa e mais tempo livre para a família e amigos. Nestes momentos de maior convívio facilmente aumentamos o nosso consumo de alimentos, podendo levar a alguns excessos alimentares. Estes excessos alimentares podem implicar um aumento da quantidade de alimentos ingerida e também a opção por alternativas menos saudáveis.

Assim, deixamos-lhe algumas sugestões que poderá experimentar de forma a manter uma alimentação saudável e equilibrada:

- Faça uma refeição ligeira antes de sair de casa para controlar melhor a fome quando chegar aos convívios, que por vezes começam a uma hora mais tardia e a sensação de fome pode ser maior.

- Nas refeições em família ou com amigos onde sabe que terá várias iguarias para experimentar, opte por se servir num prato de sobremesa. É uma forma de reduzir a quantidade de alimentos que coloca no prato e assim evitar os excessos!

- Em substituição de batatas fritas de pacote ricas em sal, experimente preparar num tabuleiro, batatas e cenouras cortadas em palitos e levá-las ao forno até ficarem moles, temperadas com azeite e ervas aromáticas secas.

- Em alternativa aos frutos secos salgados e fritos, opte pelas versões ao natural e sem sal adicionado. Pensando no teor de potássio, 6 nozes equivalem a comer 1 maçã pequena. Pode também consumir um pires de tremoços. De forma a reduzir o teor de sal dos mesmos, experimente passá-los por água corrente e demolhá-los durante alguns minutos.

- Para os dias longos fora de casa, como nas idas à praia, planeie a sua alimentação antes de sair de casa. Leve snacks saudáveis de casa como espetadas de fruta, ovo cozido, wraps com legumes, frango, camarão ou de atum, saladas frias que incluam massa, quinoa, bulgur ou arroz, para além de carne, peixe, ovo ou uma leguminosa, ou até panquecas caseiras.

- Em alternativa aos gelados de leite/nata, ricos em fósforo, opte pelos gelados de gelo ou sorvete, controlando sempre a quantidade de líquidos que vai bebendo ao longo do dia, de forma a evitar o seu excesso no caso de fazer hemodiálise. Experimente fazer os gelados em casa, triturando a sua fruta preferida e juntando umas gotas de limão antes do colocar nas formas apropriadas!

- Lembre-se que a água fresca não tira a sede e as bebidas açucaradas vão provocar-lhe ainda mais sede. Assim, escolha antes água à temperatura ambiente e se gostar, pode adicionar umas gotas de limão para aromatizar a água. A água caseira aromatizada é uma forma de evitar os refrigerantes e sumos embalados, habitualmente ricos em potássio e/ou fósforo.

- Se tiver de adquirir alimentos processados, consulte a lista de ingredientes no rótulo e evite os alimentos que contenham aditivos com as seguintes palavras: "potássio, potássico, fósforo, fosfórico, fosfato".

- De forma a manter um adequado controlo da sensação de sede e da ingestão de líquidos, evite expor-se demasiado ao calor.

Uma boa alimentação é uma parte importante do seu tratamento. Aproveite as férias mantendo a sua Saúde. Em caso de dúvidas não hesite em contatar o seu nutricionista.

Uma boa alimentação é uma parte importante do seu tratamento. Aproveite as férias mantendo a sua Saúde.

Trânsito condicionado no IP3 hoje e amanhã
A Infraestruturas de Portugal S.A anunciou que hoje e amanhã voltará a haver condicionamento do trânsito no IP3, entre o nó de Santa Comba Dão (km 85+300) e o nó de Treixedo (km 90+000), com recurso a desvios de trânsito pela EN2, entre as 8h00 de hoje e as 18h00 horas de amanhã

Desempregados motivados a criar o próprio emprego

Penalva do Castelo Vila recebeu uma sessão sobre empreendedorismo dinamizada no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação

Decorreu no dia 18 de julho, na Loja de Cidadão de Penalva do Castelo, uma sessão dirigida a pessoas desempregadas do concelho que teve como grande objetivo a promoção do empreendedorismo e a divulgação de medidas de apoio à criação do próprio emprego.

A dar um exemplo de empreendedorismo no feminino esteve Zilda Joaquim, uma das proprietárias das Casas de Campo Eiras do Dão, um empreendimento de Turismo em Espaço Rural localizado nas Lages de Sangemil, em Penalva do Castelo.

A empreendedora falou de como o gosto pela sua terra a fez mudar de profissão, tendo regressado de Lisboa, onde se dedicava à tradução, para regressar às origens e transformar antigas palheiras propriedade da família em alojamento de Turismo em Espaço Rural.

Palavras como resiliência, coragem, não conformismo e fazer acontecer foram utilizadas para motivar as pessoas presentes.

D.R.
Sessão decorreu na Loja do Cidadão de Penalva do Castelo

A sessão contou ainda com a presença de Rui Almeida, técnico de apoio às empresas e autarquias da Associação Empresarial da Região de Viseu (AIRV) que informou das respostas existentes de apoio à criação do próprio negócio, bem como do apoio individualizado que pode ser dado bimensalmente, na Câmara Municipal, por aquela associação, no âmbito do protocolo celebrado.

Promovida pela Equipa para a Igualdade e a Não Discriminação de Penalva do Castelo em articulação com o Gabinete de Inserção Profissional, a iniciativa enquadra-se no âmbito da execução do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (2022-2026), eixo do emprego.

Para além de informar e sensibilizar para o empreendedorismo a ação teve ainda o objetivo de desconstruir estereótipos de género relacionados com as profissões.

Município poderá ter quatro monumentos intervencionados

MOIMENTA DA BEIRA O vice-presidente da CCDR Norte para as áreas da Cultura e Património, Cooperação e Comunicação, Jorge Sobrado, efetuou no dia 18 uma visita ao concelho de Moimenta da Beira com o intuito de vistoriar vários monumentos locais. Em cima da mesa está a possibilidade de financiamento para a realização de obras de intervenção ao nível da reabilitação e valorização do edificado histórico-cultural.

A visita de trabalho incluiu deslocações à Igreja de Nossa Senhora da Purificação (Convento das Freiras), à Fundação Aquilino Ribeiro, ao Convento da Ordem Terceira de São Francisco (propriedade da Eforbeiras, Quinta do Ribeiro) e à Igreja de Nossa Senhora de Entre as Vinhas (Arcozelos).

O dirigente foi acompanhado pelo presidente do Município de Moimenta da Beira, Paulo Figueiredo, e pelo congénere de Sernancelhe, Carlos Santos (do Conselho de Administração rotativo da Fundação Aquilino Ribeiro). "Tratou-se de uma visita a monumentos de grande valor histórico, arquitetónico e cultural, todos eles a necessitarem de obras de reabilitação, no caso de alguns, de obras que podem representar até a sobrevivência dos próprios edifícios (em ruínas), como a Igreja de Nossa Senhora de Entre as Vinhas e o Convento da Ordem Terceira de São Francisco", sublinhou Paulo Figueiredo.

HOJE

DIA DO MUNICÍPIO DE CARREGAL DO SAL

➲ Carregal do Sal
➲ 9h00
A comemoração do feriado municipal de Carregal do Sal inclui, a partir das 9h00, missa de sufrágio, hastear da bandeira, cerimónia de descerramento de placa de toponímia de atribuição do nome do Parque de Autocaravanas a António Freitas (médico), sessão solene no Salão Nobre Aristides de Sousa Mendes, com a presença do ministro da Presidência, António Leitão Amaro, reconhecimento às empresas PME Excelência e Gazela do concelho, apontamentos musicais, condecorações, apresentação de livro e intervenções do presidente do município, Paulo Catalino Ferraz, da presidente da Assembleia Municipal, Cilene Lindinho, e do referido ministro da Presidência.

ANIVERSÁRIO DOS BOMBEIROS

➲ Lamego
➲ 9h30
A Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Lamego comemora o 147.º aniversário com um programa que inclui missa, hastear das bandeiras, romagem ao cemitério, desfile motorizado, sessão solene, condecorações, bênção de viaturas, intervenções protocoloares, arrear das bandeiras e convívio ao jantar, com "Rancho à Bombeiro".

PRÓXIMOS DIAS

FEIRA DE GADO BOVINO

➲ Resende
➲ Quinta-feira, 9h30
Em Felgueiras, decorre mais uma edição da Feira de São Cristóvão de Gado Bovino, com concurso pecuário de bovinos de raça arouquesa, missa campal, entrega de prémios e de incentivo à criação de bovinos e mostra de reprodutores.

FEIRA DAS ATIVIDADES ECONÓMICAS

➲ Aguiar da Beira
➲ Quinta-feira, 17h30
Durante quatro dias, Aguiar da Beira estará em festa com a sua Feira das Atividades Económicas. O evento contará com espetáculos, exposições, desporto, cultura, zona lounge, animação infantil, espaço família, gastronomia, tasquinhas e bares. A abertura oficial está marcada para as 17h30, atuando nesta noite os Wet Bed Gang. Os restantes cabeças de cartaz são Divid Carreira (dia 26), Bárbara Bandeira (dia 27) e Victor Rodrigues (dia 28).

CONCERTO

➲ Resende
➲ Quinta-feira, 21h30
No Auditório Municipal de Resende, o Maat Saxophone Quartet apresenta o concerto "Maat Saxophone Ensemble". O Maat Saxophone Quartet é um quarteto holandês/português sediado em Amsterdão, constituído por Daniel Ferreira no saxofone soprano, Catarina Gomes no saxofone alto e por vezes a cantar, Pedro Silva no saxofone tenor e Mafalda Oliveira no saxofone baritono.

ANIVERSÁRIO DE BIBLIOTECA

➲ Sernancelhe
➲ Sexta-feira, 15h00
A Biblioteca Municipal Abade Vasco Moreira comemora 16 anos de existência com um programa que inclui apresentação de danças, representações teatrais, leitura de excertos pelas crianças, comemoração do Dia dos Avós e lanche convívio.

COMEMORAÇÃO DO DIA DOS AVÓS

➲ Mortágua
➲ Sexta-feira, 17h30
O Parque Verde, em Vale de Açores, recebe a comemoração do Dia dos Avós promovida pelo Contrato Local de Desenvolvimento Social de Mortágua. O evento, gratuito, terá música, jogos intergeracionais, tarde recreativa e lanche partilhado.

MERCADO DE SABORES D'OURO

➲ Armamar
➲ Sábado, 12h00
A Junta de Freguesia da Folgosa promove a segunda edição do Mercado de Sabores D'Ouro. O evento contará com provas de vinho, comidas típicas, palestras, fado, grupo de bombos, rancho folclórico. e insufláveis para o público infantil.

ESPETÁCULO DE TEATRO

➲ Santa Comba Dão
➲ Sábado, 21h30
A Casa da Cultura de Santa Comba Dão será palco de um espetáculo imperdível: a Camerata do Dão apresenta uma adaptação inovadora e cativante de "O Pedro e o Lobo". Este projeto residente na Casa da Cultura promete uma noite repleta de magia e criatividade. Este espetáculo faz parte da programação da Casa da Cultura para 2024-2027, em colaboração com a Rede de Teatros e Cineteatros Portugueses e promovido pelo Município de Santa Comba Dão, em parceria com a AMAD. Os bilhetes para este espetáculo para maiores de seis anos estão à venda na BOL e na Casa da Cultura.

CONCERTO

➲ Vila Nova de Paiva
➲ Sábado, 21h30
O anfiteatro do Auditório Municipal Carlos Paredes acolhe a atuação musical do Marta Bajouco Trio, com entrada livre.

FESTIVAL HABITUA-TE

➲ Nelas
➲ Sábado, 22h00
A 10.ª edição do festival de artes performativas "Habitua-te" decorre durante dois dias em Carvalhal Redondo, uma organização Associação Cultural Juvenil Teatro Hábitos.

Programa

22 de agosto
Abertura das festas
Concerto GNR
23 de agosto
Concentração motard
Concerto da Banda Filarmónica de Magueija
24 de agosto
Concentração motard
25 de agosto
Festa e caminha das cores
Somos Portugal TVI
26 de agosto
Torneio de Beach Volleyball
Grupo USKADKASA
27 de agosto
Torneio de Beach Volleyball
Grupo ARKÁDIA
28 de agosto
Torneio de Beach Volleyball
Grupo Função Pública
29 de agosto
Torneio de Beach Volleyball
Ricardo Ribeiro
30 de agosto
Torneio de Beach Volleyball
Diogo Piçarra
31 de agosto
Torneio de Beach Volleyball
Festival de Folclore
D.A.M.A.
1 de setembro
Cortejo etnográfico
Dia Nacional das Bandas Filarmónicas
2 de setembro
Lançamento do livro 'Procissão de Triunfo'
Carminho
3 de setembro
Festa da Rádio Douro RDN
4 de setembro
Espetáculo de tribunto a Tina Turner
5 de setembro
Emanuel
6 de setembro
Dia do Núcleo de Lamego da Liga dos Combatentes
Marcha luminosa
7 de setembro
Batalha das Flores
Fogo de artifício
7 para 8 de setembro
Paulo Paradela
Arraial popular
Grupo MK Music
8 de setembro
Missa em honra de Nossa Senhora dos Remédios
16h00 - Procissão de Triunfo com partida na Igreja das Chagas
9 de setembro
Augusto Canário
Encerramento das festas com sessão de fogo de estoira em quatro pontos da cidade

FOTOS DIOCESE DE LAMEGO

"Queremos que a nossa romaria continue a ser uma romaria"

Lamego Começam a 22 de agosto as Festas em honra de Nossa Senhora dos Remédios. A Procissão do Triunfo e a marcha luminosa são o ponto alto das festividades

Filipa Jesus

E que bonita a história Dela. Chegou a Portugal pela mão de religiosos franceses e ali ficou para amparar quem lhe implorava por algum alívio. No alto do monte de Santo Estevão, mora um santuário que não deixa ninguém indiferente. Não é pela escadaria que trepa até ao topo, nem pelos azulejos que acompanham a subida. É apenas a fé que se sente a cada degrau. Vive-se a romaria no seu sentido mais pleno. E, por isso, brindámos em honra de Nossa Senhora dos Remédios, pela festa que se avizinha e pela fé que se celebra todos os anos. De 22 de agosto a 9 de setembro, o programa é para Ela. São multidões que preenchem as ruas da cidade de Lamego para viver "as nossas tradições e o melhor do nosso território".

Repete-se há séculos da mesma forma, ainda que se tenha adaptado ao passar dos tempos. "As festas culminam na novena, com um programa religioso mais profundo que, tradicionalmente, trazia imensos romeiros, mas que continua a ser um elemento de fé muito grande que, ao longo dos dias, traz muita gente a Lamego, a este santuário e à nossa cidade", começou por dizer o presidente da Câmara Municipal de Lamego, Francisco Lopes, acrescentando que estas iniciativas são "uma afirmação de um dinamismo e de uma pujança económica que nós queremos para o nosso concelho".

Nas palavras do autarca, as Festas em honra de Nossa Senhora dos Remédios "são o culminar de todo um trabalho que fazemos ao longo do ano, de afirmação do nosso território, das nossas tradições, das nossas capacidades e potencialidades económicas, através dos múltiplos eventos e produtos, que afirmam na nossa cidade ou em cada uma das suas freguesias, particularidades muito específicas e algumas irrepetíveis".

É, cima de tudo, uma celebração de todos os lamecenses e atividades que por ali se desenvolvem e aperfeiçoam. "É o celebrar dos lamecenses que trabalham o ano inteiro nas diversas atividades para que nos possamos mostrar na nossa avenida, no nosso artesanato, nos nossos produtos regionais, nas nossas tradições, no nosso folclore e no nosso desfile etnográfico", reforçou Francisco Lopes.

> **"São o culminar de todo o trabalho que fazemos ao longo do ano de afirmação do nosso território, das nossas tradições e do nosso património"**

As festas, organizadas em parceria com a Irmandade em honra da Nossa Senhora dos Remédios, é pelos "lamecenses, associações, coletividades, empresas e atividades", até porque "queremos que a nossa romaria continue a ser uma romaria, não uma festa popular municipal normal", concluiu o presidente.

Animação e muita fé

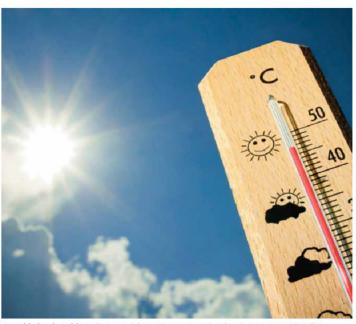
Os mantos coloridos já se arrastam pela calçada para anunciar a chegada da junta de bois. Em passo lento, suportam o andor que todos querem apreciar. É a Nossa Senhora dos Remédios escoltada por militares portugueses. A 8 de setembro, repete-se a tradição da Procissão de Triunfo, com início junto à Igreja das Chagas. Contam-se, pelo menos, cinco andores a percorrer as ruas.

Outro dos pontos altos das festividades é a Marcha Luminosa, agendada para 6 de setembro, que, entre carros alegóricos e muita iluminação, atrai milhares de curiosos. Com início junto à Câmara Municipal, o desfile segue pela Rua Marquês de Pombal, Praça do Comércio, Rua de Almacave, Rua Cândido dos Reis, Rua Dr. Justino Pinto de Oliveira, Rua D. João da Silva Campos Neves, Rua do Columela e termina na Avenida 5 de Outubro.

No dia seguinte (7 de setembro), o percurso é o mesmo, mas é dia da Batalha de Flores, uma tradição que junta grupos de bombos, arruadas, concertinas e cantigas ao desafio.

O programa, apresentado na última quinta-feira, completa-se com espetáculos musicais que, este ano, têm GNR, Diogo Piçarra, DAMA., Carminho e Emanuel como cabeças de cartaz. Trata-se de um programa para "prolongar um ciclo de atividade económica, um ciclo de dinâmica turística, um ciclo de visibilidade do nosso concelho e da nossa região", reforçou o presidente o município, além de contribuir para "o esbater da sazonalidade, que era um problema gravíssimo há 20 anos e que hoje continua a ser um problema, mas muitíssimo menor".

FILIPA JESUS

João Teixeira, Francisco Lopes, José Filipe Pereira e José Cancela Moura na apresentação das festas

Autoridades de saúde pedem especial atenção para os mais vulneráveis por causa do calor

ULS recomenda medidas adicionais devido ao calor

Saúde IPMA prevê para os próximos dias temperaturas acima dos 35ºC. Autoridades de saúde aconselham 'atenção especial' aos grupos mais vulneráveis

A Unidade Local de Saúde Viseu Dão Lafões recomenda a adoção de medidas de proteção adicionais, como a ingestão de água, face ao aumento das temperaturas previstas para os próximos dias. De acordo com o IPMA, a temperatura máxima poderá ultrapassar os 35ºC e aproximar-se dos 40ºC.

As sugestões passam pela ingestão de água, pelo menos 1,5 litros por dia, ou de sumos de fruta natural, sem açúcar, e evitar o consumo de bebidas alcoólicas e de atividades que exijam grandes esforços físicos, nomeadamente desportivas e de lazer no exterior.

A ULS aconselha ainda a dar 'atenção especial' aos grupos mais vulneráveis ao calor, tais como, crianças nos primeiros anos de vida, pessoas com 65 ou mais anos, portadores de doenças crónicas, pessoas que desenvolvem atividade no exterior, expostos ao sol e/ou ao calor, praticantes de atividade física e pessoas isoladas e em carência económica e social.

Deve assegurar-se que as crianças bebem frequentemente água ou sumos de fruta natural e que permanecem em ambiente fresco e arejado. A mesma indicação é dada para os idosos e pessoas que vivam isoladas.

"As crianças com menos de seis meses não devem estar sujeitas a exposição solar, direta ou indireta", reforça a ULS.

Escolher as horas de menor calor para viajar de carro e não permanecer dentro de viaturas estacionadas e expostas ao sol são outros dos conselhos que a DGS deixa na sua página de internet.

Nos dias de maior calor, é aconselhado procurar ambientes frescos e arejados ou climatizados, pelo menos 2 a 3 horas por dia e evitar a exposição direta ao sol, principalmente entre as 11h00 e as 16h00.

Deve-se utilizar "protetor solar com fator igual ou superior a 30 e renovar a sua aplicação de 2 em 2 horas e após os banhos na praia ou piscina", informa ainda a DGS.

A autoridade de saúde recomenda também a utilização de roupa solta, opaca e que cubra a maior parte do corpo, chapéu de abas largas e óculos de sol com proteção ultravioleta.

Os doentes crónicos ou sujeitos a medicação ou dietas específicas devem seguir as recomendações do médico assistente ou do centro de contacto SNS 24, através do número 808 24 24 24.

"Para se proteger dos efeitos negativos do calor intenso mantenha-se informado, hidratado e fresco", reforça a DGS.

Crianças de Aguiar da Beira brincaram às ciências e experiências

APRENDIZAGEM Decorreu mais em Aguiar da Beira uma sessão do "Laboratório Móvel das Ciências", desta vez em contexto não-escolar, possibilitando que as crianças tivessem oportunidade de usufruir e vivenciar esta experiência educativa, mesmo em período de férias letivas.

Compareceram nesta atividade, no âmbito das Atividades de Tempos Livres (ATL), as crianças do Centro Social Padre José Augusto da Fonseca, a Santa Casa da Misericórdia de Aguiar da Beira e a Freguesia de Carapito.

Inserido no âmbito da Estratégia Intermunicipal da Promoção do Sucesso Educativo, da Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões, o projeto apresenta neste verão duas atividades lúdicas, que possibilitam a aquisição de diversas competências essenciais:

"Engenhos e Engenhocas" - engloba várias atividades de construção de mecanismos e máquinas simples; por sua vez "Bolas e mais bolas!" desenvolve várias atividades práticas para promover a exploração e compreensão de Física, Química e Matemática.

Desporto

Neto assume favoritismo da seleção
Francisco Neto reconhece que a seleção lusa é favorita no 'play-off' frente ao Azerbaijão, para o apuramento à segunda ronda de 'play-off' para Euro 2025. Os jogos têm lugar em 23 e 29 de outubro.

CD Cinfães inicia época em Gondomar e o Mortágua FC vai receber O Elvas

Calendários O segundo maior campeonato sénior masculino organizado pela Federação Portuguesa de Futebol “dividiu” as duas equipas do distrito pelas Séries B e C. A prova tem inicio no dia 18 de agosto

Futebol
Campeonato de Portugal

Silvino Cardoso

O Campeonato de Portugal, tal como aconteceu na época desportiva 2024/2025 vai ser disputado por 56 clubes, sendo que quatro desceram da Liga 3, mais 32 que asseguraram a manutenção na prova e, ainda, mais 20 coletividades indicadas pelas Associações Distritais e Regionais.

Na 1.ª Fase as equipas são divididos por quatro séries de 14 participantes cada, e os primeiros dois classificados de cada agrupamento, num total de oito, serão apurados para a 2.ª Fase (subida e que asseguram automaticamente a manutenção) na mítica competição do futebol português.

As duas formações filiadas na Associação de Futebol de Viseu e que vão discutir a melhor posição na prova: CD Cinfães (Série B) e Mortágua FC (Série C), têm 'destinos' diferentes em termos de inicio de prova, sendo que os cinfanenses, no seu regresso ao futebol nacional sénior, vão lutar pelos três pontos na primeira jornada em Gondomar, enquanto que os mortaguenses irão ser anfitriões do clube alentejano O Elvas.

FPF

Sorteio ditou que o CD Cinfães inicia a prova em Gondomar e que o Mortágua FC recebe o Elvas

O Guarda FC (Série B) com estreia absoluta no futebol nacional e representante da Associação de Futebol da Guarda na prova, recebe a equipa madeirense do Camacha.

Nenhuma das duas Séries é fácil para os dois representantes do distrito viseense, mas o CD Cinfães acaba por ficar na, teoricamente mais competitiva (Série B). O Mortágua FC, apesar de, igualmente teoricamente, estar integrada numa Série mais acessível, vai ter de lutar bastante para atingir, no mínimo, a manutenção pela terceira época consecutiva.

CALENDÁRIO DE JOGOS DA SÉRIE B

1.ª JORNADA (18/8) 14.ª (12/1)
Gondomar SC-CD Cinfães
Alpendorada-Marítimo B
U. Lamas-SC Coimbrões
Salgueiros-AD Marco 09
Machico-SC Régua
Guarda FC-Camacha
Beira-Mar-Leça FC

2.ª JORNADA (25/8) 15.ª (19/1)
CD Cinfães-U. Lamas
Marítimo B-Gondomar SC
Coimbrões-SC Salgueiros
AD Marco 09-Guarda FC
SC Régua-Beira-Mar
Camacha-Machico
Leça FC-Alpendorada

3.ª JORNADA (1/9) 16.ª (26/1)
U.Lamas-Marítimo B
Alpendorada-Gondomar
SC Salgueiros-CD Cinfães
Guarda FC-SC Coimbrões
Beira-Mar-Camacha
Machico-AD Marco 09
Leça FC-SC Régua

4.ª JORNADA (15/9) 17.ª (2/2)
SC Régua-Alpendorada
Camacha-Leça FC
Gondomar SC-U. Lamas
Marítimo B-Salgueiros
SC Coimbrões-Machico
CD Cinfães-Guarda FC
AD Marco 0-Beira-Mar

5.ª JORNADA (29/9) 18.ª (9/2)
Salgueiros-Gondomar SC
Alpendorada-U.Lamas
Guarda FC-Marítimo B
Machico-CD Cinfães
Leça FC-AD Marco 09
Beira-Mar-SC Coimbrões
SC Régua-Camacha

6.ª JORNADA (6/10) 19.ª (16/2)
Gondomar SC-Guarda FC
U.Lamas-SC Salgueiros
Marítimo B-Machico
CD Cinfães-Beira-Mar
AD Marco 09-SC Régua
SC Coimbrões-Leça FC
Camacha-Alpendorada

7.ª JORNADA (27/10) 20.ª (23/2)
Guarda FC-U. Lamas
Alpendorada-SC Salgueiros
Machico-Gondomar SC
Beira-Mar-Marítimo B
SC Régua-SC Coimbrões
Leça FC-CD Cinfães
Camacha-AD Marco 09

8.ª JORNADA (3/11) 21.ª (2/3)
U.Lamas-Machico
SC Salgueiros-Guarda FC
Gondomar SC-Beira-Mar
Marítimo B-Leça FC
SC Coimbrões-Camacha
CD Cinfães-SC Régua
AD Marco 09-Alpendorada

9.ª JORNADA (10/11) 22.ª (9/3)
Machico-SC Salgueiros
Alpendorada-Guarda FC
Beira-Mar-U.Lamas
Leça FC-Gondomar SC
Camacha-CD Cinfães
SC Régua-Marítimo B
AD Marco 09-Coimbrões

10.ª JORNADA (30/11) 23.ª 16/3)
SC Salgueiros-Beira-Mar
Guarda FC-Machico
U.Lamas-Leça FC
Gondomar SC-SC Régua
CD Cinfães-AD Marco 09
Marítimo B-Camacha
SC Coimbrões-Alpendorada

11.ª JORNADA (8/12) 24.ª (29/3)
Beira-Mar-Guarda FC
Alpendorada-Machico
Leça FC-SC Salgueiros
SC Régua-U.Lamas
AD Marco 09-Marítimo B
Camacha-Gondomar SC
SC Coimbrões-CD Cinfães

12.ª JORNADA (15/12) 25.ª (6/4)
Guarda FC-Leça FC
Machico-Beira-Mar
SC Salgueiros-SC Régua
U.Lamas-Camacha
Marítimo B-Coimbrões
Gondomar-AD Marco 09
Alpendorada-CD Cinfães

13.ª JORNADA (5/1) 26.ª (13/4)
Leça FC-Machico
Beira-Mar-Alpendorada
SC Régua-Guarda FC
Camacha-SC Salgueiros
Coimbrões-Gondomar SC
AD Marco 09-U. Lamas
CD Cinfães-Marítimo B

CALENDÁRIO DE JOGOS DA SÉRIE C

1.ª JORNADA (18/8) 14.ª (12/1)
Mortágua FC-O Elvas
Pombal-Arronches Benfica
Marialvas-CD Fátima
CD Alcains-Pêro Pinheiro
GD Peniche-Sertanense
Benf.C.Branco-FC Alverca B
Marinhense-União 1919

2.ª JORNADA (25/8) 15.ª (19/1)
O Elvas-Marialvas
Arron.Benfica-Mortágua FC
CD Fátima-CD Alcains
P.Pinheiro-B.Castelo Branco
Sertanense-Marinhense
FC Alverca B-GD Peniche
União 1919-Sp. Pombal

3.ª JORNADA (1/9) 16.ª 26/1)
Marialvas-Arronches Benfica
Sp.Pombal-Mortágua FC
CD Alcains-O Elvas
B.Castelo Branco-CD Fátima
Marinhense-FC Alverca B
GD Peniche-Pêro Pinheiro
União 1919-Sertanense

4.ª JORNADA (15/9) 17.ª (2/2)
Arronches Benfica-Alcains
Mortágua FC-Marialvas
O Elvas-B.Castelo Branco
CD Fátima-GD Peniche
FC Alverca B- União 1919
Pêro Pinheiro-Marinhense
Sertanense-Sp. Pombal

5.ª JORNADA (29/9) 18.ª (9/2)
CD Alcains-Mortágua FC
Sp.Pombal-Marialvas
B.C.Branco-Arron. Benfica
GD Peniche-O Elvas
União 1919-Pêro Pinheiro
Marinhense-CD Fátima
Sertanense-FC Alverca B

6.ª JORNADA (6/10) 19.ª (16/2)
Mortágua FC-B.C.Branco
Marialvas-CD Alcains
Arron.Benfica-GD Peniche
O Elvas-Marinhense
Pêro Pinheiro-Sertanense
CD Fátima-União 1919
FC Alverca B-Sp.Pombal

7.ª JORNADA (27/10) 20.ª (23/2)
B.Castelo Branco-Marialvas
Sp.Pombal-CD Alcains
GD Peniche-Mortágua FC
Marinhense-Arron.Benfica
Sertanense-CD Fátima
União 1919-O Elvas
FC Alverca B-P.Pinheiro

8.ª JORNADA 8 (3/11) 21.ª 2/3)
Marialvas-GD Peniche
Alcains-B.Castelo Branco
Mortágua FC-Marinhense
Arronches Benfica-União 1919
CD Fátima-FC Alverca B
O Elvas-Sertanense
Pêro Pinheiro-Sp. Pombal

9.ª JORNADA (10/11) 22.ª (9/3)
GD Peniche-CD Alcains
Sp. Pombal-B.Castelo Branco
Marinhense-Marialvas
União 1919-Mortágua FC
FC Alverca B-O Elvas
Sertanense-Arronc. Benfica
Pêro Pinheiro-CD Fátima

JORNADA 10 (30/11) 23.ª (16/3)
CD Alcains-Marinhense
B.Castelo Branco-Peniche
Marialvas-União 1919
Mortágua FC-Sertanense
O Elvas-Pêro Pinheiro
Arron.Benfica-FC Alverca B
CD Fátima-Sp. Pombal

11.ª JORNADA (8/12) 24.ª (29/3)
Marinhense-B.Castelo Branco
Sp. Pombal-GD Peniche
União 1919-CD Alcains
Sertanense-Marialvas
P.Pinheiro-Arronches e Benfica
FC Alverca B-Mortágua FC
CD Fátima-O Elvas

12.ª JORNADA (15/12) 25.ª (6/4)
B.Castelo Branco-União 1919
GD Peniche-Marinhense
CD Alcains-Sertanense
Marialvas-FC Alverca B
Arron.Benfica-CD Fátima
Mortágua FC-Pêro Pinheiro
Sp. Pombal-O Elvas

13.ª JORNADA (5/1) 26.ª (13/4)
União 1919-GD Peniche
Marinhense-Sp. Pombal
Sertanense-B. Castelo Branco
FC Alverca B-CD Alcains
CD Fátima-Mortágua FC
Pêro Pinheiro-Marialvas
O Elvas-Arronches e Benfica

Discussão dos títulos do Futebol de Rua masculino e feminino será em Viseu

Participantes de todo o país O grande evento nacional do 'projeto' tem início amanhã e prolonga-se até ao próximo sábado, contando com 300 participantes de ambos os sexos oriundos do continente e ilhas

Futebol de Rua
Finais Nacionais

O 'Torneio Nacional de Futebol de Rua', uma competição inclusiva que decorre a nível nacional, incluindo as Regiões Autónomas, vai ter a fase final em Viseu, de amanhã até sábado, em parceria com a Câmara Municipal de Viseu.

O evento contará com um torneio que terá tanto um mapa competitivo masculino como feminino. Além das competições, a final incluirá um vasto leque de atividades culturais, recreativas e educativas, envolvendo cerca de 300 participantes de 26 comitivas.

"É com muito orgulho que constatamos que, ano após ano, o 'Projecto Futebol de Rua' tem vindo a crescer. O sucesso alcançado tem superado todas as expectativas e no ano em que se celebra a sua 21ª edição, continuamos a assistir a um aumento do número de instituições, equipas e consequentes participantes", afirma Gonçalo Santos, coordenador do 'Projecto Futebol de Rua'.

As comitivas participantes que estarão presentes em jogo são nos campos sintéticos na cidade de Voseu são:

Açores: C.A.S.A. Bernardo Manuel Silveira Estrela-CDIJ C.A.S.A. (seleção mista de jogadores); Aveiro: Câmara Municipal de Aveiro (seleção masculina de jogadores); Braga: SYnergia (seleção masculina de jogadores); Beja: Pax Jovem (seleção masculina e feminina de jogadores); Castelo Branco: ADM Estrela-Lar de Infância e Juventude do Cansado (seleção masculina e feminina de jogadores/as); Coimbra: CASPAE 10-Projeto Trampolim E9G (seleção masculina e feminina de jogadores/as); Faro: MOJU-Projeto Mais Sucesso E9G (seleção masculina de jogadores); Guarda: NDS (seleção masculina e feminina de jogadores/as); Leiria: Associação Recreativa de Alcanadas (seleção masculina e feminina de jogadores/as); Lisboa: O Companheiro (seleção masculina e feminina de jogadores/as); Madeira: Associação da Madeira de Desporto para Todos (seleção mista de jogadores/as); Porto: CDC Navais (seleção masculina e feminina de jogadores/as); Santarém: UDR (seleção masculina de jogadores/as); Setúbal: Criar-T (seleção masculina e feminina de jogadores/as); Viana do Castelo: Casa dos Rapazes (seleção masculina de jogadores) e Viseu: Adamastor-Associação Cultural (seleção masculina e feminina de jogadores/as).

O 'Projecto Futebol de Rua' conta com o inestimável apoio do Instituto Português do Desporto e da Juventude, do Programa Nacional de Desporto para Todos, do Programa Erasmus+JA, da Federação Portuguesa de Futebol, da Fundação LUSO, do Grupo DIA-Mini-Preço e da FIFA Foundation, entre muitas outras entidades públicas e privadas.

O referido projeto é organizado pela Associação CAIS, em parceria com várias entidades públicas e privadas, com o intuito de promover a prática desportiva e utilizá-la como estratégia de intervenção na promoção da inclusão social.

A iniciativa proporciona o acesso ao desporto, qualifica participantes e profissionais, permitindo ainda o acesso a atividades culturais e recreativas, criando uma consciência coletiva para as problemáticas sociais. O futebol é, deste modo, um instrumento de capacitação no desenvolvimento de valores e competências pessoais e sociais em todos os jovens participantes.

O projecto faz parte também do 'Progression Pathways in Social Sports', um projeto internacional em conjunto com os Países Baixos, França, Noruega, Grécia e Hungria. O objetivo é trabalhar na participação de pessoas em situação de fragilidades social nestes países. Através da formação dos participantes desportivos de cada país para se tornarem treinadores de desporto social e iniciar novos projectos desportivos para pessoas em situação de vulnerabilidade na Europa.

Flávia Costa antiga atleta do Chaves vai reforçar plantel do Viseu 2001

Futsal
2.ª Divisão Nacional

Depois do êxito da manutenção no campeonato secundário nacional feminino sénior, os responsáveis da equipa de futsal feminino do Viseu 2001 continua a apostar em constituir um plantel forte capaz de corresponder às ambições de dirigentes e adeptos do clube para a próxima época.

Para tanto fez mais um contratação de grande valia, chegando a acordo com Flávia Costa, para representar a equipa que irá, novamente, disputar o Campeonato Nacional da 2ª Divisão de Futsal Feminino.

A ala de 30 anos parte para a primeira época de 'Viriato' ao peito, após ter servido nos clubes: Santo Estêvão, Alves Roçadas e GD Chaves.

Trata-se de uma jogadora com experiência acumulada e que pode vir a ser um dos elementos essenciais para o clube viseense atingir os objetivos a que se propõe. **SC**

Flávia Cista vai representar o Viseu 2001

ENTREVISTA

FOTO: RUI DA CRUZ

"O Gumirães Basket é um clube de formação para o desporto e para a vida"

Viseu Em entrevista ao Diário de Viseu, Cláudia Seabra, a presidente do Clube Desportivo Gumirães Basket, faz um balanço muito positivo de dois anos que representam um "enorme desafio". Um clube recente que herdou e mantém uma longa história a nível nacional. Amanhã há eleições e como manda a tradição será de novo um pai a assumir a direção do clube

Eduarda Macário

Quantos atletas tem o Gumirães Basket?
Neste momento, tem 250 atletas mas só em formação. O Gumirães Basket já teve uma equipa sénior há muitos anos. Mas, enquanto clube só temos a formação com atletas dos quatro até aos 18 anos.

Mas também participam em campeonatos.
Exatamente, porque a formação permite a participação em campeonatos até aos Sub-18, quer regionais, quer nacionais. Nos últimos dois anos conseguimos o apuramento para o Campeonato Nacional, nos escalões dos Sub-16 e Sub-18 masculinos e tivemos três participações. No ano passado a equipa dos Sub-16 e este ano a equipa dos Sub-16 e Sub-18.

Está há dois anos à frente do clube. Como é que tudo começou?
O meu filho mais velho joga basquete desde os três anos e meio portanto desde sempre estive ligada. Mas a certa altura, já eram os treinadores que estavam a segurar o clube já com dificuldades, com a associação a passar por alguns problemas E há dois anos, treinadores e alguns pais juntaram-se e percebemos que tínhamos que pegar no clube de uma forma mais profissional, porque as coisas não estavam a correr bem. E nessa altura já tínhamos à volta de 150 atletas. As coisas aconteceram muito rápido. Nessa altura pediram-me para ficar como presidente, aceitei o desafio, que tem sido incrível. Começámos praticamente do zero apesar de já termos uma história que não quisemos apaga enquanto clube de basquete a nível nacional. E percebendo que grande parte dos atletas, dos treinadores e do corpo técnico vinha do Gumirães não fazia sentido não mantermos esta memória..

Que balanço faz?
É um balanço muito positivo. Foi um projeto super desafiante. Um desafio muito trabalhoso mas a sensação que nós temos quando um pai nos vem reconhecer o apoio que demos nos crescimento do filho, na integração de crianças que tinham os mais diversos problemas, que sofreram bulling na escola e que são aqui acolhidos de forma extraordinária pelos treinadores, pelos pais, pelos colegas. Por tudo isso acho que correu bem. Desde o início disse que só ficaria à frente do clube um mandato, de dois anos, e amanhã vamos ter eleições para um novo mandato, havendo uma parte da equipa que se vai manter. Quando criámos o clube decidimos fazer uma direção repartida ou seja, eu era a presidente e tinha seis vice-presidentes para as diversas áreas da saúde, social e cultural, desporto, jurídico, comunicação e comercial. Muito no sentido de alcançarmos uma certa profissionalização do clube e termos a noção de que tínhamos elementos alocados a cada uma destas áreas. Foi um enorme desafio porque o clube apesar de já ter este historial, tivemos que profissionalizar tudo, desde a questão da saúde com exames médicos, fizemos um protocolo com uma clínica de maneira a que os nossos atletas tenham um apoio individualizado e mais próximo. A nível social e cultural temos bolsas desportivas porque temos bastantes crianças e jovens que vêm de famílias com menos posses económicas e que desta forma podem continuar a estudar. Temos o apoio de três empresas – a Critical Software, a ALS Gobal e a Tooplay, desde este ano e que são nossos parceiros - e que decidiram desde o início apoiar-nos pagando todas as despesas anuais do atleta, desde as mensalidades ao equipamento, a qualquer lesão. As restantes bolsas são suportadas pelo clube.

Como nascem estas bolsas?
Em primeiro lugar para ajudar as crianças e jovens cujas famílias tenham maiores dificuldades económicas. E depois, a nossa política é que nenhuma criança ou jovem não deixará de praticar desporto porque não tem posses económicas. Então profissionalizamos também esta área porque não havia essa lógica de forma sustentada. E lado a lado, recriámos toda a imagem do clube associando-a a uma estrutura mais profissional. A nível comercial temos o apoio de muitas empresas que reconhecem um bocadinho o trabalho que nós fazemos. É óbvio que muitas dessas empresas também são de pais de atletas o que representa esta lógica de envolvência dos pais e das famílias na vida do clube.

Têm outros apoios?
Temos um apoio oficial da Câmara de Viseu através de contrato programa. No ano passado e este ano também corremos ao apoio ao associativismo da Freguesia de Viseu, mas também da FPB e ABV. Mas, obviamente, que o grande apoio vem da câmara, quer em termos de contrato-programa, quer em termos de instalações porque com 250 atletas e 15 equipas nós treinamos em seis pavilhões diferentes. Quatro deles municipais e dois privados cujo custo nós suportamos, neste caso no IPV e no Colégio da Via Sacra.

De que forma conciliam a vida de alunos e de atletas?
Não é fácil, mas temos uma política que visa manter os treinos dos nossos atletas entre as 18h30 e as 21h30 e das 20h00 às 21h30 são só para os atletas mais velhos Sub-16 e Sub-18. Uma das coisas com que nos preocupamos, e que trabalhamos na área social, é o mérito escolar. Obviamente, que o desporto é importante, mas a parte escolar tem de ser assegurada e queremos que os atletas te-

nham tempo para os estudos.

Deixa a presidência mas continua ligada ao clube. Para acompanhar os projetos?
Obviamente e são muitos projetos que representam desafios muito interessantes também. Nós estamos no processo de certificação Biosphere e vamos ser o único clube desportivo em Portugal a receber esta certificação a nível ambiental. Temos muitas políticas ambientais, os nossos atletas já praticam essas políticas e por vezes quando vamos a torneios fora já estranham quando não veem as mesmas formas de atuação. Por exemplo, nós não usamos material descartável, os nossos atletas andam sempre com as suas garrafas reutilizáveis que nós oferecemos. Temos política de não plástico ou seja, quando organizamos torneios ou eventos não usamos aqueles sacos individuais para os lanches. Temos uma política de reutilização de recursos. Temos uma bolsa de material desportivo com materiais que os nossos atletas trazem porque já não lhes serve mas que está em boas condições e que serve para os atletas mais novos. Por exemplo, nos dois torneios que realizámos de mini-basquete pedimos às equipas para trazerem produtos de higiene pessoal e ofereceremos aos lares de Santa Teresinha e de Santo António.

Não estamos a falar apenas de um clube.
Sem dúvida. Esta forma de educar faz com que todos estes pequenos gestos sejam intrínsecos aos nossos atletas e já estranham outros tipos de comportamentos. Mas esse é o nosso objetivo que eles no seu dia a dia assumam esses comportamentos de forma natural.

Uma escola para a vida?
A ideia é muito essa. Mesmo as organizações que fazemos, os torneios, o nosso arraial que é a festa de encerramento toda a comida que sobra é levada ou para a Refood, como aconteceu este ano, ou para instituições de acolhimento de crianças para haver desperdício zero. Tentamos sempre que os nossos atletas percebam que não devem desperdiçar recursos, que há pessoas com menos facilidades do que eles. Mas depois é muito interessante perceber que eles próprios entre eles são muito solidários. Temos um atleta que tem muitas dificuldades económicas. No ano passado, ele foi à Seleção, e os vários colegas juntaram-se para lhe comprar umas sapatilhas novas porque as dele já estavam muito gastas. Temos situações de algumas crianças com dificuldades, por exemplo, com autismo, que são muito bem acolhidas e acompanhadas por todos os colegas. Ainda noutro dia recebemos uma mensagem de uma mãe de um atleta de mini-basquete em que dizia que o trabalho que tinha sido feito, quer pelos colegas, quer pelo treinador, contribuiu para que se tivesse desenvolvido muito, sobretudo, nas suas competências sociais. Perante um reconhecimento destes todo o trabalho perde importância. Temos crianças que sofreram bullyng na escola e que ali desabrocharam. Esta sensação de que mais do que estar a criar atletas, estamos a formar pessoas, com consciência ambiental, social é muito reconfortante.

FOTO: EDUARDA MACÁRIO

Cláudia Seabra nunca jogou basquetebol mas ninguém daria conta tal é a paixão com que fala do clube

Ainda não é habitual verem-se mulheres à frente dos clubes. Que marca que deixa?
Penso que esta questão da preocupação e da sensibilidade para estes problemas das crianças e dos jovens é muito feminino. Mais do que presidente, sou mãe, tenho dois filhos que praticam basquete e essa sensibilidade é diferente da masculina. Os homens têm uma preocupação maior com a parte competitiva, com os títulos. Mas, eu ensinei a criança a andar e agora é pô-la a correr. Até porque não foi muito difícil crescer. No ano passado tínhamos 184 atletas federados e este ano temos 224, mas 250 a treinar.

Fruto de um trabalho de divulgação?
Sem dúvida, que fizemos um bom trabalho de divulgação, mas depois há o passa palavra dos miúdos nas escolas, onde também desenvolvemos algum trabalho. Acredito que o grande desafio de futuro é continuar a crescer de forma sustentada.

E podem crescer mais?
Essa é a pergunta que se deve fazer, mas com resposta difícil. Há duas grandes dificuldades com que nos debatemos. Uma delas é a questão das instalações e das duas uma, ou nós começamos a treinar até às onze da noite como acontece em muitas outras modalidades e aí nós sabemos que é muito mais difícil de mantermos este espírito de conciliar com a escola. E porque não há mais instalações em Viseu. Nós não temos noção do desporto que se pratica em Viseu, a nível de modalidades, é uma coisa incrível. E só quem passa por estes cargos é que percebe a dificuldade. Eram precisas o dobro das instalações desportivas que existem em Viseu para se conseguir acomodar todas as modalidades de todos os clubes. É impressionante. A outra dificuldade, que é muito grande, é encontrar corpo técnico. Ou seja, não é fácil encontrar treinadores de basquete. Nestes dois anos incentivámos muito ex-atletas do clube e até atletas atuais a fazerem o curso de treinador, a fazerem o curso de árbitro, porque não há. Já começa a ser, mas não é uma modalidade muito divulgada, nomeadamente nesta região. Nós passámos de 17 treinadores no ano passado para 31, e conseguimos um salto qualitativo muito importante, mas não é suficiente. Obviamente, que temos que encontrar soluções, criativas, para conseguir acomodar mais atletas porque eles continuam a chegar-nos e muitos.

Qual é o papel dos pais?
Os pais que têm um papel muito importante. Desde logo, no acompanhamento dos atletas aos jogos. Nós temos um escalão de distância e incentivamos os pais, até nesta lógica da sustentabilidade e de conforto, a juntarem-se em grupo e alugarem um autocarro e nós ajudamos a pagar. E temos pais incríveis que se envolvem, que trabalham com o clube. Aliás, toda a direção é formada por pais.

Então o futuro presidente, que será eleito amanhã, continua a ser um pai?
Vai ser um pai e eu fico como presidente da Assembleia Geral. A lógica é envolver sempre na direção pais de atletas mais novos para termos alguma continuidade, mas o mais diversificado possível para também termos a noção do que se passa. Os nossos mandatos são de dois anos, mas o plano de ação é tri-anual. Isto é, o nosso plano de atividades e objetivos vai além do mandato para haver uma coerência em termos de objetivos e de trabalho. Há questões que não são negociáveis, como a ambiental, a social, a da solidariedade, da inclusão e da integração. E no nosso plano de atividades tri-anual existem elementos que se vão manter e que comprometem a próxima direção com esses princípios que fazem parte do ADN do clube. E a nossa ideia é que assim continue no futuro, no que achamos ser mais importante do que a questão da competição ou dos títulos. Efetivamente, conseguimos muitos títulos nestes dois anos, o que foi muito interessante e integrar muitos atletas na Seleção, mas mais do que isso, sabemos que estamos a criar pessoas de futuro. Há uma coisa que nos dá muito orgulho, é que os nossos atletas raramente abandonam o clube. Nós temos atletas, como o meu filho por exemplo, que já está há 15 anos, e que se vão mantendo sempre. Então, é porque há aqui alguma coisa de bom, o que nos deixa muito satisfeitos.

FOTOS: RUI DA CRUZ

Empresas & Negócios

CDBRS mantém 'rating' de Portugal
A agência de notação financeira DBRS decidiu manter o 'rating' de Portugal inalterado em 'A', mas melhorou a tendência de estável para positiva, de acordo com um comunicado divulgado hoje.

AHRESP homenageia gastronomia na Sertã

EDUCAÇÃO A AHRESP realiza a 26 de julho, na Casa de Espetáculos e da Cultura da Sertã, o Dia da Gastronomia – Património Cultural, organizado em parceria com a Câmara Municipal da Sertã. Na sua 2.ª edição, o evento assinala a data em que a gastronomia foi elevada a Bem Imaterial do Património Cultural de Portugal, a 26 de julho de 2000, e representa um dos objetivos da atividade da AHRESP, na promoção da gastronomia e dos vinhos nacionais como valores estratégicos para o Turismo.

O Dia da Gastronomia – Património Cultural terá início pelas 10h00, com a participação de Carlos Moura, presidente da direção da AHRESP, Carlos Miranda, presidentes da Câmara da Sertã; Miguel Marques, da Câmara de Oleiros, Ricardo Aires, da Câmara de Vila de Rei, António Henriques, da Câmara de Castanheira de Pêra, João Lobo, presidente da Câmara de Proença-a-Nova e Pedro Machado, secretário de Estado do Turismo. Segue-se, pelas 10h45, a primeira mesa-redonda com o tema "Há cerca de 200 mil anos..." que levará os participantes numa viagem, do passado ao presente, sobre a importância da caprinocultura e da pastorícia, para a sustentabilidade dos ecossistemas e a preservação da cultura gastronómica na região beirã, com a participação do pastor João Pires, do presidente da Aguiar Floresta, Duarte Gomes Marques e do professor e investigador Rui Lopes. Pelas 12h00, a mesa-redonda com o tema "Basta escolher o acompanhamento", apresenta a importância do cabrito na dieta mediterrânea, com a participação de Helena Real, secretária-geral da Associação Portuguesa da Nutrição, Alexandra Fernandes, Diretora no matadouro Ribasabores e Telma Santos, gestora do projeto DOM Casel Iguarias.

Os chefs Vitor Sobral e João Ribeiro, acompanhados por Joana Pereira, proprietária do restaurante Casa da Ti Augusta e pelo jornalista Edgardo Pacheco, participam, pelas 15h00, no painel com o tema "Assado, guisado ou grelhado?", para uma abordagem totalmente gastronómica, sobre o papel do cabrito na gastronomia portuguesa.

O evento encerra com a confeção e degustação de cabrito no forno comunitário da Sertã, a partir das 16h30.

Vinhos Casa da Ínsua conquistam 18 prémios em sete meses

Distinção Produtor conquistou vários prémios nacionais e internacionais, bos primeiros sete meses do ano

A Casa da Ínsua, um dos mais antigos produtores de Vinho do Dão está, uma vez mais em alta, com a conquista de 18 medalhas, entre Platina, Ouro e Prata, nos mais prestigiados concursos nacionais e internacionais de vinhos, que vêm consagrar à escala global a qualidade e o prestígio dos Tintos, Brancos, Rosés e Espumantes.

Só em julho, os vinhos Casa da Ínsua obtiveram uma medalha de Platina, a mais alta distinção atribuída pela Comissão Vitivinícola Regional do Dão, no âmbito do Concurso "Os Melhores Vinhos do Dão".

Neste certame com uma forte concorrência de produtores da região, o Vinho Tinto Casa da Ínsua Tinto Reserva 2018 foi o galardoado com aquela categoria de medalha.

Em termos internacionais, este mesmo Tinto Reserva 2018 conquistou uma medalha de Ouro no Concurso Citta del Vino, em Siena, Itália e uma medalha de Prata no Concurso Decanter, em Londres. Em Siena, o Citta del Vino também premiou com ouro o Vinho Casa da Ínsua Encruzado Reserva 2023.

Ainda em julho, a Casa da Ínsua foi distinguida com mais seis medalhas, das quais cinco de Ouro e uma de Prata no International Wine & Spirits Awards, um concurso de grande prestígio mundial que é realizado em Vitoria-Gasteiz, em Espanha.

O júri atribuiu elevada pontuação aos vinhos sujeitos a concurso, tendo as medalhas de Ouro sido concedidas aos Vinhos Casa da Ínsua Branco 2023, Encruzado Branco Reserva 2023 e Reserva Branco 2023, ao Vinho Casa da Ínsua Tinto Colheira 2019 e ainda ao Vinho Espumante Casa da Ínsua Bruto 2022.

O Vinho Casa da Ínsua Rosé 2023 obteve uma medalha de Prata. De recordar que nos primeiros meses de 2024, a Casa da Ínsua havia sido premiada com grandes distinções. Basta lembrar que o Tinto Reserva 2018, uma produção de excelência, já arrecadou este ano uma medalha Grande Ouro, no concurso Cidades do Vinho de Portugal, uma medalha de Ouro no Portugal Wine Trophy e no prestigiado Concurso Challenge International du Vin de Bordéus. Este mesmo vinho obteve, ainda uma medalha de Prata no Concurso Nacional de Vinhos Portugal.

Mas as conquistas não ficam por aqui. O Concurso Internacional de Frankfurt, na Alemanha, consagrou o Vinho Tinto Dão Casa da Ínsua Colheita 2019 com uma medalha de ouro.

O Vinho Branco Dão Casa da Ínsua Colheita 2023 foi brindado com medalha de ouro no Concurso Dão Primores, tendo conquistado uma medalha de prata no Concurso Internacional de Lyon, França.

O Dão Primores atribuiu ainda ao Vinho do Dão Casa da Ínsua Rosé Colheita 2023 a medalha de prata.

Vinhos produzidos pelos empreendimentos turísticos Montebelo, da Visabeira Turismo

Papa Francisco apela a trégua olímpica
O Papa Francisco expressou ontem a sua esperança de que os Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Paris sejam uma oportunidade para os países em guerra respeitarem a antiga tradição grega e estabelecerem uma trégua.

Joe Biden cede e abandona corrida presidencial

EUA Biden cedeu às pressões no seu próprio partido após o seu mau desempenho no debate televisivo, em junho

O Presidente norte-americano, Joe Biden, anunciou ontem o abandono da corrida às eleições presidenciais de novembro.

«Acredito que é do interesse do meu partido e do país que me afaste e me concentre apenas em servir como Presidente durante o resto do meu mandato», disse o político democrata em comunicado de imprensa. O líder da Casa Branca de 81 anos, cuja condição de saúde tinha vindo a ser questionada, indicou que vai explicar posteriormente a sua decisão num discurso à nação.

Debate foi momento de viragem que levou agora à desistência

O líder dos Estados Unidos disse ter tido «a maior honra» da sua vida nas funções que ocupou durante quase quatro anos e que era sua intenção recandidatar-se. No entanto, Biden cedeu às pressões no seu próprio partido após o seu mau desempenho no primeiro debate televisivo, em junho passado, da corrida à Casa Branca contra o antigo Presidente (2017-2021) e candidato republicano, Donald Trump.

Ao longo do debate, Biden pareceu várias vezes ausente e somou erros e hesitações no discurso, levando ao aumento de dúvidas sobre a sua aptidão para um segundo mandato e a que o seu adversário voltasse a descolar nas sondagens.

Dezenas de legisladores e senadores pediram-lhe nos últimos dias que passasse o testemunho às novas gerações do partido devido à sua idade avançada e às dúvidas de que conseguiria enfrentar a campanha.

O Presidente dos Estados Unidos, que está isolado na sua casa em Delaware a recuperar de covid-19, pediu para se esperar pelos próximos dias para mais detalhes sobre a sua decisão.

Pouco depois de ter anunciado a sua desistência, o presidente norte-americano, declarou «apoio total e recomendação» à sua vice-presidente, Kamala Harris, como candidata presidencial do Partido Democrata às eleições presidenciais.

«Democratas - é altura de nos unirmos e derrotarmos Trump. Vamos a isto», instou numa decisão muito aplaudida por notáveis democratas.

Kamala Harris promete "merecer e ganhar" nomeação democrata

EUA A vice-presidente norte-americana, Kamala Harris, afirmou pretender «merecer e ganhar» a nomeação do Partido Democrata às eleições presidenciais e derrotar o republicano Donald Trump, após ter recebido o apoio do desistente Joe Biden.

«É uma honra receber a recomendação do Presidente e a minha intenção é merecer e ganhar esta nomeação», disse Harris, numa declaração em que qualifica a decisão de Joe Biden abandonar a corrida de um «ato abnegado e patriótico».

A desistência de Joe Biden a uma reeleição no cargo acontece um mês antes da convenção dos Democratas, na qual deverá ser escolhido novo candidato. A convenção está marcada de 19 a 22 de agosto, em Chicago, e o que deveria ser uma confirmação de Joe Biden na corrida à Casa Branca transformou-se num "concurso aberto", como escreveu a Associated Press, no qual 4.700 delegados vão votar num candidato para as presidenciais de novembro.

O antigo presidente e agora candidato Donald Trump, por seu turno, saudou a renúncia à reeleição do presidente Joe Biden, e defendeu que a possível sucessora na corrida eleitoral, Kamala Harris, será mais fácil de derrotar.

Zelensky acredita em fim da fase quente da guerra no final do ano

O Presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, acredita que é possível acabar com a «fase quente» da guerra no final do ano, desde que haja unidade internacional e se mantenha o roteiro traçado na Cimeira da Paz na Suíça. «Acredito que se nos mantivermos unidos e seguirmos, por exemplo, o formato da Cimeira da Paz, podemos acabar com a fase quente da guerra. Podemos tentar fazê-lo no final deste ano», disse Zelensky, ontem à BBC, durante uma visita ao Reino Unido.

O Presidente ucraniano falou das suas intenções de desenvolver um plano para acabar com os combates no seu país, com apoio dos parceiros ocidentais, que devem, por seu lado, pressionar a Rússia a concordar em sentar-se à mesa e pensar em acabar com a guerra.

Zelensky já disse recentemente que aceitava que os representantes russos estivessem numa segunda cimeira, que deverá ter lugar no final do ano, e atingir um plano de paz finalizado. Antes disso, no final de julho ou início de agosto, haverá reuniões de conselheiros de ministros sobre questões de segurança, especificamente segurança energética.

Em agosto será realizada uma reunião na Turquia sobre livre navegação marítima, com atenção também à segurança alimentar, e em setembro haverá finalmente uma reunião no Canadá sobre troca de prisioneiros e regresso de menores à Ucrânia. Segundo o líder ucraniano, o fim dos combates não significa que todos os territórios ucranianos devam ser reconquistados pela força, pois acredita que a diplomacia pode ajudar a atingir esse objetivo.

Zelensky insistiu mais uma vez que abdicar de território em troca de salvar vidas não é uma opção. «Perder para nós é perder o nosso país. Alguém diz: 'o que é mais importante para si: o território ou o povo? Como se pode fazer esta comparação? As pessoas são importantes, mas isso não significa que se lhes possa dar [aos russos] 30% das nossas terras», enfatizou.

Fogo de Alcabideche causou 14 feridos ligeiros

Chamas mobilizaram centenas de operacionais

CASCAIS O incêndio que deflagrou ontem à tarde em Alcabideche, no concelho de Cascais, foi dado como dominado às 19h36, causou 14 feridos ligeiros e obrigou à retirada de 30 cavalos de um centro hípico, indicou a Proteção Civil.

O segundo comandante sub-regional de Emergência e Proteção Civil da Grande Lisboa, Joaquim Santos, disse à Lusa que entre os feridos há três civis, por inalação de fumos.

Os outros 11 feridos são bombeiros - um por mal-estar, um com um traumatismo na perna, dois com queimaduras ligeiras e os restantes por exaustão e inalação de fumos.

Apesar de todos os feridos terem sido transportados para o hospital, não inspiram cuidados, de acordo com Joaquim Santos.

As chamas causaram alguns danos num centro hípico da localidade da Charneca, tendo os bombeiros retirado todos os seus cavalos, 30 no total.

Nenhuma habitação nas redondezas foi afetada pelo fogo, que deflagrou às 12h19 na localidade de Janas, na freguesia de Alcabideche, consumindo mato e floresta.

Uma viatura dos Bombeiros Voluntários de Agualva-Cacém foi destruída pelo incêndio, segundo a corporação.

O combate às chamas, dificultado pelo vento, mobilizou centenas de operacionais de várias corporações da Grande Lisboa, apoiados por elementos das sub-regiões do Oeste, Península de Setúbal e Lezíria-Tejo.

Nas operações estiveram envolvidos elementos da GNR, PSP, PJ, Polícia Municipal de Cascais, Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) e Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas.

Pelas 20h00, um total de 372 operacionais, apoiados por 110 veículos, ainda se encontrava no local, segundo Joaquim Santos. Os meios aéreos, que durante a tarde estiveram a apagar as chamas, totalizando mais de uma dezena, foram desmobilizados.

Cantor suspeito de abuso sexual de crianças

CRIME A Polícia Judiciária (PJ) anunciou ontem que deteve um homem, de 21 anos, suspeito da prática de três crimes de abuso sexual de crianças e de três crimes de pornografia de menores agravados, praticados em Évora. Segundo a edição online de vários jornais, o detido é cantor Miguel Bravo, que teria sido detido quando estava nos camarins para dar um concerto. Em comunicado, a PJ explica que a detenção ocorreu no sábado, na localidade de Porto Alto, no concelho de Benavente, tendo o suspeito sido detido pela Unidade Local Investigação Criminal de Évora. De acordo com a PJ, a vítima, do sexo feminino, com 13 anos, «foi sendo instigada e persuadida», desde dezembro do ano passado, a trocas de fotos e vídeos de cariz sexual.

O detido vai ser hoje presente no Departamento de Investigação e Ação Penal de Évora para primeiro interrogatório judicial.

agenda

TÁXIS

Viseu
232 411 181 - 232 425 444
232 429 453

Tondela
Rebelo & Correia, Lda
232 841 123

Aut. Alug. Adriano Rodrigues
232 822 496

Mangualde
Abel Almeida, Lda
232 623 333
Alberto Amaral
232 382 536

TELEFONES DE URGÊNCIA

Viseu	
Bombeiros Voluntários	232422047
Bombeiros Municipais	232423822
GNR	232467940
Hospital S. Teotónio	232420500
C. Saúde 1	232419900
C. Saúde 2	232457240
C. Saude 3	232467290
PSP	232480380
Beira Gaz	800508800
Armamar	
GNR	254 855 209
Bombeiros	254 855 259
C. Saúde	254 855 260 ?
Carregal do Sal	
Bombeiros	232968250
GNR	232968134
C. Saúde	232968164
Castro Daire	
Bombeiros	232386444 - 232319050
GNR	232382139
C. Saúde	232319182
Cinfães	
GNR	255 560 870
Bombeiros	255 561 567
Centro de Saúde	255 561 275
Lamego	
Bombeiros	254609122 - 254613866
GNR	254612123
C. Saúde	254609210
Hospital	254609980 - 254655133
PSP	254612022 - 254656739
Mangualde	
Bombeiros	232619610
GNR	232622258
C. Saúde	232619480
Mortágua	
Bombeiros	231920122
C. Saúde	231927560
GNR	231927360
Moimenta da Beira	
Bombeiros	254582153 - 254582609
GNR	254582102 - 254583726
C. Saúde	254582338
Nelas	
Bombeiros	232941250
GNR	232944293
C. Saúde	232949086
Penalva do Castelo	
Bombeiros	232641444 - 232642606 - 232642800
GNR	232641218
C. Saúde	232642354 - 232642390
Santa Comba Dão	
Bombeiros	232881670
GNR	232882229 - 232882717
C. Saúde	232882290 - 232881198
Gare	232891479
São Pedro do Sul	
Bombeiros	232720110
GNR	232711219
Hospital	232723290
C. Saúde	232731734
Sátão	
Bombeiros	232981325
GNR	232981141
C. Saúde	232982075
Tondela	
Bombeiros	232814112
GNR	232819370
Vila Nova de Paiva	
Bombeiros	232604139
C. Saúde	232604782
GNR	232604139
Vouzela	
Bombeiros	232772115
GNR	232772024
C. Saúde	232772089
Aguiar da Beira	
Bombeiros	232688444
GNR	232688125
C. Saúde	232688102
Seia	
Bombeiros	238310310
GNR	238312242
C. Saúde	238315715
Hospital	238314829 - 238315118
Cine Teatro Jardim	238310249
Oliveira de Frades	
GNR	232 761 236
Bombeiros	232 760 230
Centro de Saúde	232760400
Penedono	
GNR	254 504 151
Bombeiros	254 504 120
Centro de Saúde	254 549 302
Resende	
GNR	254 877 304
Bombeiros	254 877 122
Centro de Saúde	254 877 101
São João da Pesqueira	
GNR	254 484 244
Bombeiros	254 484 293
Centro de Saúde	254 484 828
Sernancelhe	
GNR	254 595 200
Bombeiros	254 595 455
Centro de Saúde	254 550 000 / 254 550 000
Tabuaço	
GNR	254 789 214
Bombeiros	254 789 108
Centro de Saúde	254 780 139
Tarouca	
GNR	254 4679253
Bombeiros	254 677 412
Centro de Saúde	254 679 200 / 254679301

CINEMAS

Cinemas NOS Forum Viseu

Sala 1 – Horizon: Uma Saga Americana: Capítulo 1
+12 15h15, 19h30
Sala 1 – Gru O Maldisposto 4 VP
+6 11h45*(*Só sáb. e dom.)
Sala 2 – Bad Boys: Tudo ou Nada
+14 20h15
Sala 2 – Gru O Maldisposto 4 VP
+6 14h15, 17h15
Sala 3 – Divertida-Mente 2 VP
+6 11h30*(*Só sáb. e dom.), 14h00, 16h30
Sala 3 – Um Lugar Silencioso: Dia Um
+14 19h45
Sala 4 – Memória
CB 13h30, 16h00, 18h30, 21h00
Sala 5 – Divertida-Mente 2 VO
+6 12h00*(*Só sáb. e dom.), 15h00, 17h30, 20h00
Sala 6 – Podia Ter Esperado por Agosto
CB 14h45, 17h45, 20h45

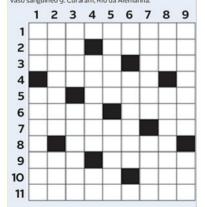
Cinemas NOS Palácio do Gelo

Sala 1 – Divertida-Mente 2 (VP)
+6 10h45, 13h30, 16h00, 18h30
Sala 1 – Leva-me Para a Lua
+12 21h15
Sala 1 – Divertida-Mente 2 (VO)
+6 00h10*(*Só 6ª e sáb.)
Sala 2 – Divertida-Mente 2 (VP)
+6 12h30, 15h00
Sala 2 – Divertida-Mente 2 (VO)
+6 17h25, 19h50, 22h15
Sala 3 – Bad Boys: Tudo Ou Nada
+14 13h00, 16h00, 19h10, 21h45
Sala 4 – O Agente Americano
CB 12h50, 15h15, 21h00, 23h25
Sala 4 – Leva-me Para a Lua
+12 18h00
Sala 5 – Tornados
CB 12h40, 15h30, 18h45, 22h00
Sala 6 – Gru O Maldisposto 4 (VP)
+6 10h55, 13h15, 15h45, 18h15
Sala 6 – Gru O Maldisposto 4 (VO)
+6 21h30
Sala 6 – Tornados
CB 23h50* (*Só 6ª e sáb.)

CRUZADAS

Horizontais – 1. Bondosos, caridosos 2. Flanco; Da Alemanha 3. Rio português; Colocar 4. Rebaixara 5. Saudável; Separar 6. Vereador; Nome feminino 7. Bajulação (pop.); Túlio (s. quím.) 8. Cidade de Espanha 9. Lista; Militar nobre, na Índia 10. Levantais; Víscera 11. Cordilheiras.

Verticais – 1. Velocidade (fig.); Divides 2. Alto, grande; Saudação 3. Veículo; Sacrificar 4. Banir, afastar; Caminhar 5. Invulgares; Espessa 6. Dentro do bolo; De Roma 7. Folículo da flor; Matreiro (Bras.) 8. Relativo ao ombro; Vaso sanguíneo 9. Curaram; Rio da Alemanha.

SUDOKU

			7	1	5			
		5		4			1	9
3	4						5	
		6		3		9		7
		3	4	8	7	5		
7		4		6		1		
	9						3	8
6	5			9		4		
			2	7	1			

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

FARMÁCIAS

VISEU – Grão Vasco (serviço permanente) – Tlf.: 232388344 - Farmácia de Bodiosa – Tlf.: 232972299 – Sousa Pais (Torredeita) – Tlf.: 232998002 - Nova (Loureiro de Silgueiros) – Tlf.: 232957316 – São José (Lordosa) – Tlf.: 232427418 (todas em regime de disponibilidade), Farmácia Grão Vasco – Tlf: 232388344 (aberta 24 horas).
CARREGAL DO SAL – Rodrigues – Tlf.: 232968203
MANGUALDE – Albuquerque – Tlf.: 232611952 - Beirão (Chãs de Tavares) – Tlf.: 232651339
MORTÁGUA – Baptista Melo – Tlf.: 231923352
NELAS – Monteiro – Tlf.: 232671220 – Misericórdia – Tlf.: 232942325
OLIVEIRA DE FRADES – Pessoa – Tlf.: 232762925
PENALVA DO CASTELO – Claro – Tlf.: 232641251
SANTA COMBA DÃO – Vasco da Gama – Tlf.: 232890402 - Sales Mano (Vimieiro) – Tlf.: 232891158
SÃO PEDRO DO SUL – Elvira Coelho – Tlf.: 232728003 - Teixeira (Santa Cruz da Trapa) – Tlf.: 232799123 - Eugénia Rito (Termas) – Tlf.: 232728013 - Pindelo dos Milagres (Pindelo dos Milagres) – Tlf.: 232309014 – Seixas Poças (São Pedro do Sul) – Tlf.: 232731244 (todas em regime de disponibilidade).
SÁTÃO – Andrade - Tlf.: 232982028 – Santo André (Lamas) Tlf.: 232665186
TONDELA – Gama Vieira (serviço permanente) – Tlf.: 232841259 – Besteiros - Tlf.: 232851290 - Tourigo – Tlf.: 232871042 – Almiro - Tlf.: 232851290 - Lajeosa (Lajeosa do Dão) – Tlf.: 232957477 – Soares (Tondela) – Tlf.: 232841323 – Ribas de Sousa (São João do Monte) – Tlf.: 232862119 – Caramulo – Tlf.: 232861257 (todas em regime de disponibilidade).
VOUZELA – da Torre (Alcofra) – Tlf: 232752849 – Ana Rodrigues Castro (Campia) - Tlf: 232758179 - Teixeira – Tlf.: 232772507 – Vouzela – Tlf: 232779345

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

23 de julho - terça-feira
Mensais: Feira dos 23, Bencanta (Coimbra); Mira; Almoster (Alvaiázere); Arouca; Pousos (Leiria) e Vale de Cambra.
Mensais (4.ª terça-feira): Vela (Guarda), mercado; Sortelhão (Guarda), mercado e Souto (Sabugal).
Semanais: Pombal (mercado); Celorico da Beira (mercado); Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Ovar (mercado); Sertã (mercado); Góis (mercado); Lousã; Cacia; Estarreja; Leiria; Oleiros e Viseu.

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Hora da Sorte - Lotaria Clássica
14:30 - Escrava Mãe
15:15 - A Nossa Tarde
17:30 - Portugal em Direto
19:06 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:01 - Mesa Portuguesa... Com Estrelas com Certeza
21:30 - Joker
22:45 - Hotel do Rio
23:30 - Portugal Fenomenal
00:15 - S.W.A.T.: Força de Intervenção
01:45 - A Essência
02:00 - Escrava Mãe
03:00 - Televendas
05:55 - Folha de Sala
06:00 - A Fé dos Homens
06:32 - Repórter África

RTP 2
07:00 - Zig Zag
13:00 - E2 - Escola Superior de Comunicação Social
13:30 - Viva Saúde
14:00 - Folha de Sala
14:05 - Pela China de Comboio
15:00 - A Fé dos Homens
15:30 - O Mundo nos Açores
16:00 - Sobreviver à Estufa na Terra
17:00 - Zig Zag
20:30 - Folha de Sala
20:35 - Espaços Incríveis de George Clarke
21:30 - Jornal 2
22:00 - Hotel à Beira-Mar
22:50 - Folha de Sala
22:55 - A Vida Invisível
01:10 - Esec-TV
01:40 - O Oitavo Candidato
02:10 - Davos 1917
02:55 - Banda do Casaco
03:50 - Portugu esses
04:40 - Portugu esses
05:30 - Nada Será como Dante

SIC
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Querida Filha
16:00 - Linha Aberta
16:45 - Júlia
18:15 - Terra e Paixão
19:00 - Casados à Primeira Vista - Diários (Tarde)
20:00 - Jornal da Noite
21:45 - A Promessa
22:45 - Senhora do Mar
23:30 - Papel Principal
00:00 - Casados à Primeira Vista - Diários (Noite)
00:45 - Travessia
01:30 - Passadeira Vermelha
03:30 - Terra Brava
04:45 - Passadeira Vermelha

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:00 - TVI - Em Cima da Hora
14:50 - A Sentença
15:55 - A Herdeira
16:30 - Goucha
17:45 - Dilema: Última Hora
19:10 - Dilema: Diário
19:57 - Jornal Nacional
21:30 - Dilema: Especial
21:55 - Cacau
23:05 - Morangos Com Açúcar
00:00 - Dilema: Extra
02:00 - O Beijo do Escorpião
02:20 - Deixa Que Te Leve
03:45 - TV Shop

*O Diário de Viseu não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: O Carro, que significa Sucesso. Ótimo ambiente familiar. Faça algum tipo de exercício. Combata o sedentarismo.

Touro - Carta do Dia: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder. Os momentos de romance estão favorecidos. Faça um jantar-surpresa. Durma 8 horas por noite. Mantenha a energia em alta.

Gémeos - Carta do Dia: O Mágico, que significa Habilidade. Deixe que o coração fale mais alto. Traga a magia para a sua relação. Faça exercício físico ao ar livre. Revitalize os pulmões.

Caranguejo - Carta do Dia: O Imperador, que significa Concretização. Fase positiva a nível sentimental. Poderá fazer novos planos. Organize melhor o seu tempo livre. Procure relaxar.

Leão - Carta do Dia: 9 de Ouros, que significa Prudência. Afaste-se de certas pessoas que estão consigo por interesse. Seja prudente. Andará mais triste e terá necessidade de se isolar. Não o faça por muito tempo.

Virgem - Carta do Dia: A Roda da Fortuna, que significa Sorte, Acontecimentos Inesperados. Fortaleça a sua relação com manifestações de carinho constantes. Faça caminhadas diárias para evitar problemas circulatórios.

Balança - Carta do Dia: Ás de Espadas, que significa Sucesso. Fase de favorável a demonstrações de amor. Surpreenda o seu par. Evite cometer excessos. Guarde os abusos alimentares para um único dia na semana.

Escorpião - Carta do Dia: 10 de Espadas, que significa Dor, Escuridão. Poderá sofrer uma desilusão a nível sentimental. Acalme-se pois o sol voltará a brilhar. Para purificar o fígado tome chá de alcachofra.

Sagitário - Carta do Dia: Valete de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. O amor paira no ar e virá de onde menos espera. Combata o envelhecimento tomando chá de pétalas roxas.

Capricórnio - Carta do Dia: 6 de Copas, que significa Nostalgia. Tendência para sentir-se nostálgica. É importante que se distraia. Poderá ter dores de estômago. Faça várias refeições ao dia de modo a comer pouco de cada vez.

Aquário - Carta do Dia: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão. Repense a sua vida. Proceda às mudanças que a conduzirão à felicidade. Para deixar de fumar beba sumo de agrião com cenoura.

Peixes - Carta do Dia: Rei de Espadas, que significa Poder, Autoridade. Evite preocupar-se demasiado. A pessoa que ama só pensa em si. É o momento ideal para começar uma dieta.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Generosos 2. Ala; Alemã 3. Sever; pôr 4. Vexara 5. Sã; Isolar 6. Edil; Mara 7. Pomada; Tm 8. Orense 9. Rol; Naire 10. Alais; Rim 11. Serranias.
Verticais – 1. Gás; Separas 2. Elevado; Olé 3. Nave; Imolar 4. Exilar; Ir 5. Raras; Densa 6. Ol; Romana 7. Sepala; Siri 8. Omo; Artéria 9. Sararam; Sem.

SOLUÇÕES SUDOKU

8	6	9	7	1	5	3	2	4
2	7	5	3	4	6	8	1	9
3	4	1	9	2	8	7	5	6
5	8	6	1	3	2	9	4	7
9	1	3	4	8	7	5	6	2
7	2	4	5	6	9	1	8	3
1	9	7	6	5	4	2	3	8
6	5	2	8	9	3	4	7	1
4	3	8	2	7	1	6	9	5

IMOBILIÁRIO

VENDAS APARTAMENTOS

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"D". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 120.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031 096-217

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"F". Viseu. € 190.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 031154-23

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"A". Viseu. € 245.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 0311 18-41

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T4 COM TERRAÇO. C E"E". Praça de Goa, Viseu. € 235.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 031160-172

VENDAS MORADIAS

REMAX DIMENSÃO - ARCOZELO DAS MAIAS a cerca de 6 kms de Oliveira de Frades, www.remax. pt/126021010-88 ; moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, próxima da parais fluvial de Sejães CE "F"; AMI 18128; 22.500€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - SEGÕES - MOIMENTA DA BEIRA, a cerca de 5 kms de Vila Nova de Paiva- www.remax.pt/ 12602 1010-14 ; moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, junto à praia fluvial de Segões; CE "NC"; AMI 18128; 29.00€ tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE CASA DE HABITAÇÃO. C E"NA". Vila Nova de Paiva. € 8.490. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1157-16

REMAX DINÂMICA - VENDE CONJUNTO DE MORADIA T2 + 3. C E"F". Abraveses, Viseu. € 247.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1038-312.

REMAX DIMENSÃO - MATELA – PENALVA DO CASTELO, moradia T1, com pequeno logradouro; www.remax. pt/1260 21010-99; CE "NC"; AMI 181 28 ; 26.000€; tlm 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - PÓVOA DE CERVÃES- MANGUALDE, moradia T1; www.remax.pt/ 126021 010-102; CE "F"; AMI 18128; 65.000€; tlm 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T1. C E"NA". Tondela. € 50.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 12203 1150-33

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T2. C E"C". Moimenta da Beira. € 110.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31096-221

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA ISOLADA T3. C E"D". Queirela, Bodiosa. € 170.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031 084-328

REMAX DINÂMICA - VENDE Moradia T3. CE"D". Calde, Viseu. € 112.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 1220 31157-11

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"E". Moimenta da Beira. € 237.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122 031096-222.

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"F". Pinheiro, Aguiar da Beira. € 199.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31040-404

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"F". São Pedro de France, Viseu. € 77. 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31171-18

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E"NA". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 250.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1096-224

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E"D". Moledo, Castro Daire. € 155.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031118-80

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. C E"A". São João de Lourosa, Viseu. € 290.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31154-24

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. C E"E". Gralheira, Cinfães. € 130.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1264 210 23-3

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T7. C E"E". Cavernães, Viseu. € 275.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31038-339

REMAX DIMENSÃO - OLIVEIRA DO CONDE-CARREGAL DO SAL, a cerca de 6 kms de Carregal do Sal, www.remax. pt/126 0210 10-92 ; moradia em pedra para reabilitação CE "F"; AMI 18128; 23.000€ tlm. 935 532 100

VENDAS RÚSTICAS

REMAX DIMENSÃO - MELOGOUVEIA, SITUADA NO sopé da Serra da Estrela, a cerca de 8 kms de Gouveia, www. remax. pt/1260 21010-84 ; moradia em pedra para reabilitação CE "NC"; AMI 18128; 17.000€ tlm. 935 532 100

VENDAS TERRENOS

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 7629 M2. C E"NA". Silgueiros, Viseu. € 75.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31152-11

REMAX DIMENSÃO - CABANA DE VIRIATO – CARREGAL DO SAL- Terreno agrícola com cerca de 3.000m2 e casa de apoio agrícola; www.remax. pt/1260 21 009-95 ;CE"NC"; AMI 181 28; 15.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS -WWW.REMAX. PT/12 602 1010-13; Terreno para construção com 3.169 m2 ;CE "NC"; AMI 18128 ; 55. 000€; tlm. 935 532 100

CONTACTOS

VISEU

PRIMEIRA VEZ EM VISEU portuguesa namoradinha ocasional. Oral bem molhadinho, sexo com tesão sensualidade e desejo. Sou a diferença para melhor. O melhor SEXO da tua vida. Liga já, nao te vais arrepender de me conhecer. 968 874 814

UNIVERSITÁRIA PORTUGUESA 23A loirinha, peito XL, O. Molhado, Mãos de Fada, Adoro 1 Boa Língua... Massagens e Acessórios. Telm. 916 404 019

967 652 154 /// Menina elegante,Gruta quentinha,grelo xl.Peludinha.Oral divinal.Sem pressa. Prazer garantido. Local privado e discreto. Todos os dias de 9hs as 23.30h

MENINA DESEMPREGADA atende por necessidade. Loirinha, pequenina, peitões, grelinho XL.... Adora uma boa lingua! T: 960 155 447

IMOBILIÁRIO

REMAX DIMENSÃO - EIRA QUEIMADA –TAROUCA - TERRENO com parcela para construção e parcela agrícola, com 4.170 m2 no total ;www. remax.pt/ 126021009-37 CE"NC"; AMI 18128; 29.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS-WWW.REMAX. PT/ 1260 21010-44; Terreno para construção com 700 m2 ;CE "NC"; AMI 18128 ; 42.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE LOTE PARA CONSTRUÇÃO com área de 6340 m2. CE"NA". Santos Evos, Viseu. € 27.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 3111 8-68

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 17220 m2. CE"NA". Boa aldeia, Farminhão e Torredeita, Viseu. € 95.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220311 52-5

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 9125 M2. C E"NA". Boa aldeia, Farminhão e Torredeita, Viseu. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031152-6

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 1295 m2. CE"NA". Abraveses, Viseu. € 110 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31162-33

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 500 m2. CE"NA". Queirã, Vouzela. € 8.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 122031 152-7

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 707 m2. CE"NA". Gerós, São Pedro do Sul. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031038-328

ASTROLOGIA

AUTOMÓVEIS

VENDA AUTOMÓVEIS

VENDO VIATURAS usadas, até 2000€. Telm 967 266 608

COMPRO TODO O TIPO de automóveis, com e sem avaria, vistoria, vou ao local. Telm 967 266 608

CITROEN BERLINGO, Dezembro 2009, 1.6 HDI, com todos os extras, 4.800 euros. 912 259 918

ALFA ROMEO 156, 1.9 JTD, 2003, com todos os extras, 2.800 euros. 912 259 918

EMPREGO

22 de julho de 2024
segunda-feira

* Chamada para rede fixa nacional

HOJE

Viseu
Céu limpo.
Subida das temperaturas.
Vento moderado.
36°/16°

AMANHÃ

Viseu
Céu limpo.
Subida das temperaturas.
Vento moderado.
37°/21°

MARÉS

Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 4h19 e 16h35
Baixa-Mar às 10h14 e 22h47

Porto de Aveiro
Preia-Mar às 4h41 e 16h59
Baixa-Mar às 10h20 e 22h53

07055
5 607727 050933

www.diariodeviseu.pt | diarioviseu@diariodeviseu.pt | www.facebook.com/diarioviseu | **Publicidade/Assinaturas** 232 000 030* | **Redação** 232 000 031*

Académico perde frente ao Benfica B e Tondela goleia juniores da "casa"

Jogos de preparação Académico de Viseu e CD Tondela continuam a preparar a próxima época desportiva na II Liga. Nos jogos de preparação disputados, viseenses têm duas vitórias e uma derrota e auriverdes três vitórias e uma derrota

Futebol
II Liga - Pré-época

Silvino Cardoso

As duas equipas da II Liga profissional de futebol que representam o distrito no respetivo campeonato fizeram no passado sábado o seu terceiro jogo de preparação da época.

O Académico de Viseu, orientado por Rui Ferreira, depois de vencer duas equipas do escalão profissional inglês (Championship), durante o estágio em Alicante (Espanha) ganhado por 1-0 ao Oxford United FC (golo de André Clóvis) e por 3-1 sobre o Derby County (golos de Daniel Nussbaumer (2) e Simão Silva), não conseguiu manter o 'ritmo' vitorioso já em casa, no Estádio Municipal do Fontelo, perdendo por 0-1 frente ao Benfica B, equipa que também está a fazer a sua preparação para a época na II Liga.

Por seu turno, o CD Tondela aproveitou no sábado para fazer um treino conjunto frente à sua equipa de Sub-19, acabando por golear com sete golos sem resposta. Ontem de manhã, receberam no Estádio João Cardoso o Benfica B, tendo vencido por 1-0. Recorde-se que os tondelenses, orientados por Luís Pinto, derrotaram em Coimbra a Académica (Liga 3) por 1-3 e perderam em casa frente ao Lus. Lourosa (Liga 3) por 1-2.

FOTOS: D.R.

Viseenses foram derrotados no Fontelo pelo Benfica B; CD Tondela venceu a sua equipa de sub-19

Diário de Viseu

HOMENAGEM A ARISTIDES DE SOUSA MENDES

Director Adriano Callé Lucas

Edição 22 de julho de 2024 **Segunda-feira**

FOTOS DE RUI DA CRUZ

Inauguração do Museu Aristides de Sousa Mendes fica marcada por "três dias intensos de emoção e orgulho"

Carregal do Sal O primeiro dia, 18 de julho, foi pensado para a família de Aristides de Sousa Mendes e os descendentes dos sobreviventes salvos pelo cônsul português em Bruxelas. No dia 19, dia em que nasceu Aristides de Sousa Mendes, foram recebidos diplomatas de todo o mundo, convidados nacionais e estrangeiros, que quiseram ver na primeira pessoa a homenagem que faltava ao homem e ao diplomata reconhecido pelo mundo como "Justo entre as Nações". No sábado, dia 20, o museu abriu oficialmente ao público. E foram muitos os visitantes que quiseram presenciar a concretização de um sonho e o cumprimento de uma justiça, com mais de duas décadas, devida a "um homem simples" que pôs a sua consciência e fé acima de qualquer dever político ou de obediência. Aristides e Angelina estão finalmente em casa. A casa da paz, da tolerância, da solidariedade e da igualdades entre todos.

MUSEU ARISTIDES DE SOUSA MENDES

Casa do Passal renasce das cinzas

Muitos já não acreditavam que a casa de Aristides de Sousa Mendes e Angeline voltasse a ganhar vida. Outros, nunca perdendo a esperança, recusaram-se a baixar os braços e tudo fizeram para não deixar perder a memória e o legado de um homem que, nascido em Cabanas de Viriato, deixou a sua marca no mundo e para o mundo. E no dia em que nasceu, Aristides recebeu a grande homenagem: a sua Casa do Passal foi transformada num museu para inspirar homens, mulheres e crianças a serem mais solidários e mais felizes.

Paulo Catalino Ferraz "fecha" um ciclo

Herdou um processo de mais de duas décadas e abraçou-o como a sua causa. Emocionou-se ao falar do seu herói de jovem, que o encantou ainda mais quando decide candidatar-se a uma vaga de médico em Carregal do Sal, dando consultas também em Cabanas de Viriato, ali mesmo em frente à Casa do Passal, e desta forma escreveu o seu nome, lado a lado, com muitos outros, na concretização de um sonho que há muito deixou de ser local ou mesmo nacional, para se tornar num sonho universal e para o mundo.

Vistos da vida

Com uma caneta e um carimbo, Aristides de Sousa Mendes salvou milhares e milhares de pessoas, sobretudo judeus, do Holocausto. Muitos são os descendentes que o 'veneram'.

Marcelo Rebelo de Sousa, ladeado pela ministra da Cultura, Dalila Rodrigues, e pelo presidente da Câmara de Carregal do Sal, Paulo Catalino Ferraz

Num

Um museu universal para um mundo perigoso como

Carregal do Sal Foi inaugurado o Museu Aristides de Sousa Mendes, em Cabanas de Viriato. Um museu
cerimónias de inauguração, que conta a história e mostra o legado do cônsul português que salvou milha

Eduarda Macário

Emoção, é sem dúvida a palavra certa para definir o que se viveu durante três dias em Cabanas de Viriato, nos jardins e na casa de Aristides de Sousa Mendes. Família, a de sangue, mas também aquela que por afinidade ficou para sempre ligada ao nome e à história de Aristides de Sousa Mendes juntaram-se numa homenagem ao Homem, ao diplomata, ao pai, avô e bisavô. E foram muitos os descendentes de pessoas salvas pelo cônsul português que se juntaram à enorme família Sousa Mendes, durante a tarde de quinta-feira, para homenagear o "homem simples e de fé" que lhes deu o direito a viver.

Mas sexta-feira, na cerimónia oficial de inauguração do museu presidida por Marcelo Rebelo de Sousa, a emoção continuou à flor da pele e saltava a cada discurso, a cada mensagem - de António Guterres, do Papa Francisco ou da filha ainda viva de Aristides -, a cada obrigado ou exaltação do legado de Aristides de Sousa Mendes.

Silvério (bisneto), Gerald e António Moncada Sousa Mendes nunca deixaram de sonhar

Apontado por todos os oradores como "um homem simples, comum, igual a tantos outros", Aristides de Sousa Mendes teve, no entanto, a coragem de ir contra Salazar e espalhar um pouco de esperança num mundo de guerra e escuridão. "Que mundo é este em que é preciso ser louco para fazer o que é preciso". Uma das frases de Aristides de Sousa Mendes que, infelizmente, se encontra tão actual. E terá sido pela sua loucura ou consciência de que o mundo precisava - e precisa - de ser mais solidário, mais tolerante, mais feliz, que o cônsul português enfrentou os nazis na II Guerra Mundial, salvando milhares de vidas. E mesmo sabendo que iria ser punido pelo Governo a quem desobedeceu, Aristides preferiu "estar com Deus contra os homens do que com os homens contra Deus". E, por isso, os seus netos e bisnetos falam em "orgulho" e não "em vaidade" com que olham para o pai, o avô, o bisavô, acreditando que o seu legado pode agora chegar a todos, mas sobretudo às crianças e jovens que agora têm um espaço para "beber" os seus valores, como apontou o Papa Francisco na sua mensagem lida por um dos homens que nunca desistiu de lutar pela justa homenagem a um homem que muito cedo aprendeu a admirar, João Crisóstomo.

E, como sublinha o presidente da Câmara de Carregal

FOTOS: RUI DA CRUZ

a das paredes são recordados os nomes das pessoas que salvou

Finalmente! sob o olhar atento do Presidente da República, Paulo Catalino, Cilene Lindinho, José Cesário e Pedro Nuno Santos

inspirar o nosso

para o mundo que esteve representado nas
res e milhares de pessoas da morte

do Sal, Paulo Catalino Ferraz, o museu será um espaço de educação e formação aberto a todos, mas, sobretudo, às escolas podendo contribuir para uma consciência cívica.

O Diário de Viseu acompanhou todos os momentos desta inauguração há tanto esperada e foi-lhes dando eco, quer no jornal impresso, quer no site e nas redes sociais. Este documento que hoje levamos até aos nossos leitores pretende ser, tão somente, uma singela homenagem ao homem que nos ensina a ter esperança, que nos leva pelo caminho da paz, da tolerância, da solidariedade. E que, sobretudo, nos inspira a defender aquilo em que acreditamos e defendemos de forma independente e apaixonada.

Confraria Grão Vasco ofereceu a história de Aristides ao neto

Nuno Seabra, presidente da Junta de Freguesia de Cabanas de Viriato

Maria Adelaide Rocha, presidente da Fundação Aristides de Sousa Mendes

MUSEU ARISTIDES DE SOUSA MENDES

FOTOS DE EDUARDA MACÁRIO

O público chegou em força para a abertura do museu

Sábado Largas centenas de pessoas marcaram presença no primeiro dia de abertura ao público do Museu Aristides de Sousa Mendes. O nervosismo era algum, só superado pela alegria de poderem presenciar um momento há muito sonhado

Eduarda Macário

Vieram de todo o lado e não escondiam o orgulho por poderem asistir à abertura oficial do tão desejado Museu Aristides de Sousa Mendes. Quando questionadas sobre o porquê desta presença, as respostas eram diretas: "Porque era uma vergonha o que tínhamos aqui há tantos anos e um filho desta terra merecia ter outro tratamento, como tiveram outros por esse país e esse mundo fora".

E por isso não faltaram as fotos junto à casa, mas também no museu para mostrar que também foram participantes ativos nesta longa história. Uma história que está longe do fim. Quem o diz é o presidente da Câmara Municipal de Carregal do Sal, Paulo Catalino Ferraz, que considera que apenas se fecha um ciclo e se inicia outro que precisa de ser "alimentado para que este espaço projete a paz e a esperança na sociedade que tanto dela precisa". "A consciência de que hoje temos alguém que nos devolva a esperança neste espaço aberto ao mundo, num processo inacabado que vai precisar de todos e de cada um de nós, dos professores e dos pais na formação cívica dos nossos filhos para que se continue a alimentar esta esperança e altruismo de Aristides", afirmou o autarca.

Centenas de pessoas quiseram acompanhar o primeiro dia de abertura oficial do museu ao público

Numa cerimónia mais informal, de novo nos jardins, as largas centenas de visitantes aplaudiram os discursos, de novo emotivos, pois é de reconhecimento que se trata.

E se as frases mais célebres, porque sentidas, de Aristides de Sousa Mendes serviram muitas vezes de 'muleta' aos diversos oradores para falar do homem, do seu ato de coragem e dos valores que espalhou pelo mundo, uma outra não menos célebre foi usada, várias vezes também, pelo bisneto Silvério Sousa Mendes. "Ao lado de um grande homem está sempre uma grande mulher". E terá sido o que aconteceu também nesta história. Angelina, a mãe, a mulher, a avó e a bisavó foi o suporte e a força de Aristides Sousa Mendes. Criou e educou os 14 filhos e depois, acompanhou de forma abenegada, os filhos dos milhares de sobreviventes que foram passando e brincando pelos jardins da Casa do Passal.

"Somos uma família enorme: a família de sangue e de afinidade de Aristides e Angelina, que inclui todas as famílias salvas pelo seu ato corajoso. Juntos, formamos uma rede de vidas interligadas pela gratidão e pelo respeito profundo por um homem e uma mulher que não hesitaram em fazer o que era justo". E desta forma, é feita igualmente justiça à Angelina, uma mulher que também nasceu em Cabanas de Viriato, na Casa do Aido, e que apoiou Aristides de Sousa Mendes em todas as suas decisões.

"Este é um momento de grande significado, não só para as nossas famílias, mas também para todos aqueles cujas vidas foram tocadas pela coragem e altruísmo de Aristides e Angelina Sousa Mendes", reconheceu Silvério Sousa Mendes que ontem representou toda a família na abertura oficial do museu ao público, não escondendo a felicidade por ver a casa cheia de público anónino que veio para conhecer a história dos seus bisavós..

Quem não conseguiu esconder a satisfação pelo momento foi o ex-presidente da Junta de Freguesia de Cabanas de Viriato, Ricardo Campos, que lembrou tratar-se de "um trabalho de muita gente" que agora permite "levar ao mundo o legado de Aristides de Sousa Mendes e ajudar a construir um futuro onde se possa viver em paz num mundo mais feliz para os nossos filhos e netos"

E já que se fala de coragem, e de homens corajosos, porque não passar o feriado municipal de Carregal do Sal (que hoje se assinala) para o dia 19 de julho, o dia em que nasceu Aristides de Sousa Mendes" e em que foi inaugurado o museu na sua Casa do Passal. O desafio fica, lançado por Ricardo Campos, e aplaudido por quem, ontem ao final do dia, se juntou nos jardins para visitar o museu.